

Tidningen för Roslagsbostäders hyresgäster

bonytt

NUMMER 2 • 2020

Möt Eva
Lenngren

Roslags-
bostäders
nya VD

Härliga sommarlovs- dagar

Barnen pysslade och
byggde insekshotell

Gemenskap, frisk luft och färska grönsaker

Följ med till kvarteret
Linneans odlingsoas

Underhåll och renovering

Detta händer i Norrtälje,
Rimbo och Hallstavik

Skördetid på Färsna Gård

Läs om höstbesöket i sinnesträdgården



Roslagsbostäder



Oj, vilket skördeår!

Säga vad man vill om Covid-19 men med all extra tid hemma har i alla fall ett och annat grönsaksland fått mer kärlek och tillsyn än tidigare. Själv har jag testat täckodling för första gången och det har gett en fantastisk skörd av potatis från juni till nu.

Sommaren 2020 bjöd på en för många annorlunda semester med mer tid för utflykter i Roslagen. Hoppas ni fick chansen att upptäcka nya smultronställen i vår vackra kommun.

Roslagsbostäder bjöd in barnen i våra bostadsområden på tre sommarlovsdagar och vilken uppslutning det blev! Jag blev så glad när jag såg hur barnen tog sig an och löste problem tillsammans, exempelvis när de skulle bygga insekshotell eller hinderbanor. Läs mer om vad besökarna tyckte om sommarlovsdagarna på sidorna 4-5.

Några andra som njutit av sommaren och skördat väl är våra hyresgäster i kv. Linnean i Norrtälje som sköter om några odlingslotter på innergården. Läs mer om Birjer och hans engagemang med att få flera att älska odling på sidorna 12-13.

Några odlingsintresserade hyresgäster tog chansen att komma på studiebesöket på Färsna Gård som vi anordnade tillsammans

med Norrtälje Naturcentrum – visste du att de odlar både unika och speciella bönor där? Läs med om Färsna Gårds sinnesträdgård på sidan 6.

Som vanligt har vi ett välfyllt höstnummer av Bonytt där vi blandar tips för ett trivsammare boende med reportage om hyresgäster så väl som om ny personal på Roslagsbostäder – missa inte intervjun med nya VD:n Eva Lenngren på sidan 8.

Nu har värmen från sommaren lagt sig och vi befinner oss i en färgsprakande höst. Låt oss inspirera dig med receptet på sidan 14 när du vill laga något extra gott till familjen.

Vi önskar dig en skön höst!

Elin Ross,
Marknadsansvarig



FÖRSTÄRKNING PÅ EKONOMIAVDELNINGEN OCH FÖRVALTNINGEN:

Säg hej till ny personal!

Julia Elvesjö

Julia är vår nya ekonomiasistent och hon har lång erfarenhet inom företagsekonomi från bland annat certifieringsbranschen och nu senast konsumenthandeln.

Julia började i augusti och efter ett par veckor i arbetet kan hon nu konstatera att det bästa med jobbet är de fantastiska kollegorna, härliga klimatet i personalgruppen samt de varierande arbetsuppgifterna där hon får kombinera ekonomi och kundkontakt.

– På fritiden tränar jag gärna crossfit och umgås med familj och vänner, kanske ute på sjön eller i skog och mark. Dessutom gillar jag att pyssla. Det är en kul hobby, berättar Julia.

Vi önskar Julia varmt välkommen till ekonomiafdelningen.



Jukka Lamberg

Jukka är ny bovärd i Norrtälje sedan i juni. Han är bosatt i Hallstavik och har lång erfarenhet av fastighetsskötsel, nu senast från Eskilstuna Kommunfastigheter där han arbetade i 14 år som fastighetsskötare. Jukka har även arbetat som brandman i både Eskilstuna och Hallstavik.

Ni kommer främst att kunna träffa Jukka på Lommarvägen men han hjälper även till i Norrtäljes övriga områden. Jukka sökte sig till Roslagsbostäder eftersom han vet att han trivs med arbetsuppgifterna och att träffa hyresgäster, det är ett omväxlande arbete i stort.

På fritiden går Jukka gärna på långpromenader eller tar en längre tur med cykeln. Han älskar att fiska och gillar även att ge sig ut på äventyr med husbilen.

Välkommen till förvaltningen i Norrtälje, Jukka!



Susanna Träskelin Friman

Susanna är vår nya ekonomichef sedan juni. Under sommaren har hon satt tändarna i utmaningen att förstärka och utveckla Roslagsbostäders ekonomiafdelning – dels med resurser i form av ytterligare en kollega, men även med planer på uppgraderingar till mer moderna ekonomi- och affärssystem.

Susanna är uppvuxen i Helsingfors där hon gick gymnasiet i Franska skolan. Därefter flyttade hon till Sverige för att studera ekonomi på Stockholms Universitet. Sedan dess har hon bott i Sverige och även en period i Tyskland. Susanna pratar hela sex olika språk. Hemma talar hon dock finska med sin familj!

Susanna har många års erfarenhet av ekonomistyrning i olika branscher och företag, både inom privat och offentlig sektor. Hennes senaste arbetsplatser innan Roslagsbostäder är Forsvarsmakten i Högkvarteret och Akademiska sjukhuset i Uppsala.

Susanna har hittat en lugn gård i Rörvik på Väddö där hon på sin fritid driver en kennel för jaktavlade labradorer sedan många år. På fritiden pysslar hon även flitigt i trädgården, hittar på aktiviteter med sin snart 5-åriga son och delar familjens intresse för båtliv i skärgården och fågeljakt i Roslagen. Välkommen till Roslagsbostäder, Susanna!



Vi stödjer trafikkalendern i Norrtälje så läromedel om barn och trafik kan delas ut till skolorna utan kostnad. Nu när mörkret kommer – glöm inte hänga på reflexer på barnens kläder!

Visste du att?

De flesta olyckor med gående trafikanter som blir påkörda inträffar i mörker. Med reflex syns man på cirka **125 meters** håll i mörker från en bil med halvljus på. En mörklädd person utan reflex syns på cirka **25 meters** håll.



HÄRLIGA sommarslovsdagar

Solen gassade och barnen skrattade. Vilka härliga dagar vi fick tillsammans! Bonytt-redaktionen var med vid en av dagarna i mitten av augusti då Roslagsbostäder tillsammans med pedagoger från Norrtälje Naturcentrum anordnade sommarslovaktiviteter med fokus på lek och lära i naturen.

– Det är kul att många barn och familjer hittar hit och att alla är så glada och engagerade, berättar Tove Videfors på Roslagsbostäder.

Vi träffas i en skogsglänta intill Lommarvägen. Barn från 6 till 15 år ansluter en efter en och får prova på att bygga hinderbana, insektshotell, skapa garnarmband. Vissa barn får även vara med och såga, borra och starta en eld för första gången.

– Ett jättebra initiativ från Roslagsbostäder! Så kul att få träffa andra familjer och få komma ut och lära sig nya saker, säger en av hyresgästerna som är där med sina barn.

Vi pratar lite med Giselle Sjölund, 9 år, och Maya Svensson, 10 år, som berättar att de är både bästa vänner och grannar på Skyttegatan. De berättar glatt att de snart ska börja 5:an och att det känns lite pirrigt.

– Sommarslovsdagen är jättekul, vi har fått göra egna namnskyltar av trä och nu har vi precis tänt grillen, säger Giselle.

– Ja, det var första gången jag fick tända en eld, säger Maya.

Till lunch serveras grillad potatis med örtsmör och barnen som är nyfikna får vara med och laga maten tillsammans med pedagogerna Anna. Flera av ingredienserna som serveras har vuxit på Färsna Gård bara några hundra meter från där vi träffas.

– Färsna Gård är öppen året runt. Alla som vill är välkomna att gå dit och njuta av trädgården och djuren, berättar Anna från Norrtälje Naturcentrum. Flera av barnen berättar ivrigt om spännande utflykter som de gjort till gården tillsammans med förskolan och skolan.

Efter lunchen fortsätter barnen att leka och lära i naturen. Vi får vara med när några barn samlas kring en ny utmaning – en hög med plankor som ska bli ett insektshotell. De designar, tänker och bygger tillsammans. Vissa sågar och borrar för första gången, andra är mer vana.

Vi blir glada och fyllda av energi när vi ser hur barnen tar sig an utmaningen utan varken rädsla eller oro. De bara gör. Snart står där färdigt en ny boning för kommunens minsta invånare.

Vi tackar för familjernas engagemang och Norrtälje Naturcentrum för dessa lärorika och minnesvärda sommarslovsdagar!

Giselle
och Maya

Pedagogerna Anna och Lotta lagar mat i naturen tillsammans med barnen.

Naturpyssel
i Hallstavik

Här bygger barnen ett insektshotell i Norrtälje

Bygge av hinderbana i Rimbo

Neo 6 år och Lavin 7 år flätar armband.



Studiebesök på Färsna Gård

Den 3 september, mitt i skördetidens högsäsong, bjöd Roslagsbostäder in alla hyresgäster med odlingsintresse till Färsna Gård för ett besök i deras sinnesträdgård.



Vill du veta mer om hur Färsna Gård arbetar med utveckling, forskning och grönt kulturarv? Läs mer på norrtaalenaturcentrum.se/gront-kulturarv/ och följ dem på Facebook, www.facebook.com/Farsna4H. Kul information om traktorena hittar du på veterantraktorklubben.nu.

I en oas omhulad av blommande dahlior träffas hyresgäster från olika områden tillsammans med personal från Roslagsbostäder. Anna, Susanne och Lamia från Norrtälje Naturcentrum hälsar oss välkomna och förklarar hur de arbetar både med utbildning, odling och integration här på Färsna Gård. Vi kan inget annat än häpna – vilken otrolig resurs den här platsen är för alla invånare i kommunen. Gården ägs av Norrtälje kommun och det är Norrtälje Naturcentrum som förvaltar gården. På Färsna Gård finns olika aktörer som Färsna4h, Veterantraktorklubben Norrtälje, samt Tio100 dagliga verksamhet.

I en trädgård samlas man och skapar gemensamt.

– Alla kan vara med, inleder Anna.

– Barnen är centrala här och vi har många samarbeten med förskolor och skolor som kommer hit och odlar. På våren sätter de frön och nu kommer de tillbaka och vi får skörda allt från morötter till majs tillsammans. Det är alltid lika roligt att se deras förvånade ansikten när de ser vad som kan komma ur ett frö. Kraften i skapandet!

– Att skapa tillsammans är ett av de allra bästa sätten att jobba med hållbarhet. Och i en trädgård är det så himla lätt, säger Anna medan hon drar ett blad från en purpur-kål.

– Vi vill dela med oss av odladets glädje till alla och ett sätt är att bjuda in grupper av odlingsintresserade som er, ett annat är att bjuda in barnen att få upptäcka odlingen redan tidigt i livet.

Liza Rameryd från Floragatan i Norrtälje är en av de odlingsintresserade som tog chansen till studiebesöket.

– Ja, det här är ju en jättekul idé att träffas så här, vilket bra initiativ!

Liza är hemflyttad från USA och trivs otroligt bra i sin lägenhet i Norrtälje.

– Vi har en så fin gemenskap där. Vi ser om varandra och skapar tillfällen att ses. Allt från en enkel pratstund vid uteplatsen till både kräftsaktivitet och julbord. Jag känner mig så lyckligt lottad att få bo här i vackra Norrtälje, fortsätter Liza.

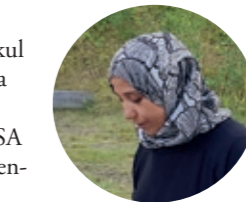
Hit till Färsna gård har hon gått flera gånger, men aldrig varit ned till trädgården vi nu står i.

– Jag visste inte ens att man fick gå ned här! Men så är det, alla får njuta av trädgården på Färsna.

– Har ni provodlat den där ”nya” bondbönan det skrivs om, frågar en av deltagarna?

– Jajamensan, det är just här det görs, berättar Anna. Det gröna kulturarvet har tagit plats på Färsna Gård under flera år och just nu odlas äldre sorter spannmål och ärtor för att undersöka om de framöver återigen kan odlas av ekologiska bönder i landet.

Gruppen blir guidad över fälten och genom odlingen. Vid sockerärtorna stannar vi till och får höra att här växer minsann Lokförare Bergfälts jätteärt. Ärtan är mycket större än vanliga sockerärtor och är i stort sett omöjlig att köpa i fröhandeln eftersom efterfrågan är stor och utbudet minimalt (ni som försökt, ni vet!).



» Det är jättekul. Jag träffar människor och får öva på min svenska.«

Lamia arbetstränar på Norrtälje Naturcentrum i samarbete med Arbetsmarknadscenter.

– Nu måste ni se varmbädden, ropar Susanne till gruppen som skådar ut över kålfältet och står i samtal över både solrosor och sockerärtor.

– Den här är vi riktigt stolta över säger hon och visar glatt en odling där det just nu växer aubergine.

– Kan ni gissa vilken temperatur vi kan få i den här stacken när vi lagt på ett glasfönster och det är 4 grader ute?

Gruppens gissningar haglar från 20 grader och uppåt men

ingen gissar det rätta svaret på hela 50 grader (!). Så klart får bädden svalna av något men sedan kan de få två tidiga skördar. Hästskit – det är kemi det.

Lamia Alalwé från Hallstavig praktiserar på Färsna Gård.

– Det är jättekul. Jag träffar människor och får öva på min svenska, berättar Lamia.

Idag har hon bakat underbara bullar till oss som vi får avnjuta, precis som utlovat, under äppelträdet och i skön sensommarvärme. Vi tackar Norrtälje Naturcentrum för en inspirerande eftermiddag i trädgården!

☉ Vill du också njuta av Färsna Gård?

Färsna Gård är en öppen gård så njut även av den fina naturen runtomkring. Caféet med hembakt har öppet vardagar klockan 10–15 och på helgerna serveras väfflor! På gården finns förutom en trädgård även en 4H-gård med djur och ett traktormuseum.

BONYTT TAR PULSEN PÅ

Roslagsbostäders nya VD – Eva Lenngren

Från Stockholms största bostadsbolag, till skjutfält och pansarvagnar och nu tillbaka till allmännyttan. Roslagsbostäders nya VD Eva Lenngren har med sina snart 35 år i fastighetsbranschen förvaltat de flesta typer av fastigheter.



5 snabba!

Choklad eller lakrits? **LAKRITS**

Hav eller skog? **HAV**

Hund eller katt? **KATT**

Nattuggla eller morgonmänniska? **VARKEN ELLER**

Arrakboll eller wienerbröd? **WIENERBRÖD, men helst kardemummabulle!**

– Ja, under åren har det blivit allt från bostäder till slott, ambassader, kontor, industrifastigheter och sjukhus, säger Eva och ler.

Eva har just axlat rollen som ny VD på Roslagsbostäder när Bonytt-redaktionen fick en pratstund med henne. Eva kommer nu senast från Fortifikationsverket som fastighetsdirektör där hon ansvarat för hela Försvarmaktens fastighetsbestånd, allt från enkla förråd till högteknologiska moderna byggnader och flygplatser, hamnar och skjutfält.

Innan dess jobbade hon flera år som avdelningschef på ett av allmännyttans största bostadsbolag; Stockholmshem.

– Bostäder ger en extra dimension och

utmaning och det är spännande att få vara en del av samhällsutvecklingen, berättar Eva.

– Roslagsbostäder ska vara en drivande aktör som på ett hållbart sätt bidrar till bostadsförsörjningen i Norrtälje kommun.

Eva bor i Stockholm och har tillbringat nästan halva livet i Norrtäljetrakten och sommarstället vid Erken.

– Jag gillar verkligen Norrtälje kommun med sin varierade natur och skärgård.

Vad ser du fram emot mest i arbetet som ny VD för Roslagsbostäder?

– Att tillsammans med duktiga och engagerade medarbetare arbeta för att hyresgäster

ska uppleva att vi förvaltar våra fastigheter för en trygg och hållbar framtid. Att varje dag få arbeta mot vår vision – ett hem att längta till.

Vad vill du fokusera extra mycket på?

– Att fortsätta att få nöjdare hyresgäster och att vi lönsamt skapar och levererar värde till hyresgästerna och långsiktigt satsar på trivsel och trygghet samt hållbara bostadsområden.

Var ser du utmaningar?

– Att få fram fler bostäder och att få underhållspengarna att räcka till så mycket som möjligt.

Ny klädbutik i Hallstavik

Nu har den nyöppnade klädbutiken Hanna slagit upp portarna på Carl Wahrens väg 38 D. Välkomna dit torsdagar och fredagar!

– Det känns så kul att öppna en klädbutik hemma i Hallstavik, säger Ann-Charlotte Alm som just när vi pratar med henne är i full färd att förbereda öppningen av butiken.

– Vi körde ju flera år i Norrtälje tidigare, men nu känns det riktigt bra att få öppna på hemmaplan i Hallstavik. Vi kommer komplettera det fina utbudet som redan finns här och också erbjuda stora storlekar, från stl 34 till 54, berättar Ann-Charlotte.

– Kom gärna in och kika. Vi har fått in mycket fina kläder inför hösten, avslutar Ann-Charlotte.

På facebook kan man följa "hanna o systarna" för både stiltips och information om utökade öppettider.



Så kan vi tillsammans minska smittspridningen

Här är myndigheternas summerade råd som vi alla har ett ansvar att följa:

– Stanna alltid hemma om du har feber, hosta, snuva eller ont i halsen. Stanna hemma tills du är helt frisk och två dagar extra.

– Du som anhörig bör undvika onödiga besök hemma hos äldre och andra sårbara människor, och du ska aldrig göra ett besök om du har förkylningssymtom, även lindriga.

– Tvätta händerna ofta och noggrant med tvål och vatten. Använd handsprit om du inte har tvål och vatten.

– Om du rör dig utanför hemmet, håll avstånd till andra människor för att skydda både dig själv och andra.

– Tänk igenom om din resa inom Sverige verkligen är nödvändig.

– Utrikesdepartementet (UD) avråder från resor till vissa länder, se ud.se för mer information.



Underhålls- och renoveringsarbeten

Här är några av de många pågående underhålls- och renoveringsarbeten som vi arbetar med under hösten och vintern.

Norrtälje

Lönnen – läsbyte till samtliga lägenheter samt allmänna utrymmen.

Skogshill, Floragatan 11 och 13 – markarbete utanför entréerna för att få bort vattenansamlingar.

Roslagsgatan 10-12 – markarbete utanför entréerna för att få bort snubbelrisk.

Snöskatan, Roslagsgatan 29-33 – byte av hissorgar med start vecka 39. Hissarna kommer att vara avstängda tre veckor vardera.

Rimbo

Parkvägen/Landstormsvägen – helrenovering tvättstuga.

Bergsvägen – målningsåtgärder entréer, uppfräschning miljöhus.

Håstavägen – utegruppen åtgärdar lekpark efter renovering.

Vibyvägen – byte komplett inkommande vattenstam.

Smedjevägen – målningsåtgärder entrétrak.

Tomtavägen 7 – målning husgrund + räcken.

Köpmannagatan – målning pelare i entréer.

Vibyvägen – radonåtgärd lägenheter i källarkorridor.

Hallstavik:

Envägen – förbättrad avfallshantering. Hushållssopor och matavfall flyttas ut från miljöstugan till två olika kärlskåp ut med den östra väggen. Miljöstugan blir då enbart för återvinning.

Språk- kompetens för ökad trivsel

Att spegla samhället genom mångfald internt på ett företag är affärsnytt. Under hösten har Roslagsbostäder utökat den in-terna språk- och kulturkompetensen genom att anställa Mohammed Mohsen Al-Harbi. Mohammed pratar svenska, engelska, somaliska och arabiska, vilket är guld värt i mötet med våra hyresgäster.

– Vi på Roslagsbostäder vill att alla hyresgäster ska få samma möjlighet att komma tillrätta, trivas och känna sig trygga i sina hem. Genom Mohammeds språkkompetens kan vi ge ett mer likvärdigt bemötande samt information och service till alla hyresgäster oavsett bakgrund, berättar Tove Videfors, bosocial samordnare på Roslagsbostäder.

Mohammed ska till en början arbeta främst i Norrtälje och Hallstavik. Han kommer bland annat att arbeta som tolk vid både hembesök och på felanmälan.

– Redan första dagen träffade jag flera hyresgäster på gårdarna. Jag stannade och pratade lite, hörde efter om de hade några frågor. Det är trevligt att få möta hyresgästerna på hemmaplan, i området där de bor, berättar Mohammed.

– Idag ringde jag en hyresgäst och förklarade vad brevet om besiktning innebär. Det underlättar både för hyresgästen och för Roslagsbostäder. Jag kommer även att hjälpa nyinflyttade hyresgäster med över-sättning om de behöver det. På så sätt kan de lättare ta till sig information när de precis har flyttat in, avslutar Mohammed.



Mohammed Mohsen Al-Harbi.



Ring oss och få hjälp även på arabiska och somaliska.

Nu utökar vi språkkompetensen inom Roslagsbostäder. Tack vare vår nya trivselvärd Mohammed så är du nu välkommen att ringa oss och prata både arabiska och somaliska. Ring felanmälan på vardagar kl 07.00–12.00 så hjälper vi dig att boka en tid med vår trivselvärd.

اتصل بنا وأحصل على المساعدة أيضاً باللغتين العربية والصومالية.

نحن الآن بصدد توسيع مهارتنا اللغوية في Roslagsbostäder. بفضل رعايتنا الجديدة ، هناك فرصة للاتصال بنا والتحدث باللغتين العربية والصومالية. اتصل بتقرير الإبلاغ عن عطل في المنزل الخ . وسنساعدك في حجز موعد مع مترجم للإبلاغ عن الأخطار لدينا.

أيام الأسبوع من 07:00 إلى 12:00

Naga soo wac caawimaad iyo sidoo kale Carabi iyo Soomaali.

Waxaan hada kusii balaarineynaa xirfadaheena luuqada Roslagsbostäder. Hagaag, nidaamka daryeelka dartiis, waxaa jirta fursad aan ku wada xiriiri karno kuna hadli karno labada Carabi iyo Soomaaliba. Wac Warbixinta Burburka Guriga waxaan kaa caawin doonaa inaad ballan ka samaysato mutarjumkeenna.

Maalmaha usbuuca laga bilaabo 07:00 ilaa 12:00

Roslagsbostäder och Hyresgästföreningen arbetar för att du ska trivas hemma

Varje år samarbetar Hyresgästföreningen och Roslagsbostäder i prioriterade projekt med målet att öka trivsel och trygghet. Det är ett samarbete vi på Roslagsbostäder värdesätter högt.

Utifrån hyresgästenkäten som genomfördes i slutet av 2019 har vi valt ut områden där vi kommer ringa runt för att samla in tankar kring hur vi kan öka trivseln i just det bostadsområdet.

Idéer kring allt från renare soprum till aktivitetsgrupper med grannar tas tacksamt emot. Vi hoppas att du tar tillfället i akt när vi ringer och bidrar med dina tankar och idéer för att öka trivseln i just ditt område!

Våld.
Är.
Aldrig.
OK.



Våld i nära relationer syns inte alltid på ytan. Det kan handla om hot, tvångssex, nedlåtande ord, utpressning, skadegörelse hemma, hedersrelaterat våld, aggressivt beteende, isolering och kontroll.

Norrtälje kommun hjälper dig som är utsatt för våld eller är orolig för någon annan. Om du själv utsätter någon för våld kan du få hjälp att förändra ditt beteende.

Ring 0176-714 43

Du kan vara anonym.

www.norrtalje.se/VINR

NORRTÄLJE
KOMMUN



Rätt lösning till Sudokun på sidan 15:

Lätt

Medelsvår

6	3	9	2	4	8	5	7	1
8	4	7	1	5	3	6	9	2
5	2	1	7	9	6	4	8	3
7	5	2	4	6	9	3	1	8
3	9	4	8	1	7	2	5	6
1	6	8	3	2	5	9	4	7
2	7	5	6	8	4	1	3	9
9	8	6	5	3	1	7	2	4
4	1	3	9	7	2	8	6	5

6	3	9	2	4	8	5	7	1
8	4	7	1	5	3	6	9	2
5	2	1	7	9	6	4	8	3
7	5	2	4	6	9	3	1	8
3	9	4	8	1	7	2	5	6
1	6	8	3	2	5	9	4	7
2	7	5	6	8	4	1	3	9
9	8	6	5	3	1	7	2	4
4	1	3	9	7	2	8	6	5



Föräldrar och ungdomar hjälps åt att anlägga sina odlingslotter i början av 1980-talet.



Lilla Minnie skrattar glatt tillsammans med Robert Klingvall, Anneli Lindén och hunden Sinus på besök bland odlingslotterna.



Eldsjälen Birjer Johansson vid en av odlingslotterna som han var med och startade för över 30 år sedan.



Ann-Christin Bergqvist och väninnan Sol-Brith Berg luktar på luktärtorna.



Här ser vi superbäret aronia.



Frågor & svar från vårt nya frågeforum!

På roslagsbostader.se finns ett frågeforum där du kan ställa frågor, se de senaste nyheterna samt eventuella driftstörningar.

När du ställer en fråga är vår målsättning att alltid återkoppla inom två arbetsdagar och oftast går det fortare än så. Här nedanför har vi samlat exempel på några frågor som hyresgäster har ställt. Vi hoppas att några av svaren kan vara av intresse för dig.

Fråga: Hejsan! Har man möjlighet att måla om i sin lägenhet till en neutral färg exempelvis vit? Eller måste jag ringa och berätta vad jag tänkt göra?

Svar: Man får måla om i sin lägenhet. Det man ska tänka på och försöka följa är följande:

Helst färg på målade väggar och tapet där det är tapetserat. Om du målar på tapet så får det inte vara för tjockt lager av tapet för då är risken att den släpper när det blir fuktigt.

Det måste vara fackmannamässigt utfört och den bedömningen görs av oss i samband med att du flyttar från lägenheten. Det som kan hända då är att du får göra om eller bekosta en målare som utför arbetet istället.

Fråga: Jag ska säga upp min lägenhet och undrar hur lång uppsägningstid det är? Jag får tillgång till min nya bostad om redan en månad och det vore skönt att slippa dubbla hyror.

Svar: Uppsägningstiden för både lägenheter och fordonsplatser är tre månader från nästa månadsskifte. När du säger upp din lägenhet kan du uppge att lägenheten är disponibel tidigare. När uthyraren lägger upp objektet i Intressebanken kommer det stå att den är ledig exempelvis den 1 oktober men disponibel från den 1 augusti. Men det är sedan upp till nästa hyresgäst som tackar ja om den har möjlighet att flytta in tidigare.

Kv. Linneans odlingslotter i Norrtälje får besök

Birjer Johansson i Norrtälje bjuder glatt in Bonytt-redaktionen till en visit i kvarteret Linneans odlingsoas.

Till det då precis nybyggda bostadskvarteret Linnean flyttade Birjer och hans fru Marianne år 1982.

– Vi var en grupp odlingsintresserade som ville ta vara på den så kallade naturmarken i området och jag tog på mig uppdraget att ringa Roslagsbostäder och fråga om lov. På den vägen är det helt enkelt, förklarar Birjer när vi undrar hur det hela startade.

Egen odling sedan 80-talet

– Här var det bara ängsmark och totalt igenvuxet när jag började slå gräset med lie. Vi har haft ett bra samarbete med Roslagsbostäder i över 30 år, konstaterar Birjer.

– Vi är ju självgående eftersom vi sköter

om lotterna själva. Det är klart det är en del arbete, men jag tycker ju att det är så kul att få inspirera till och möjliggöra odling.

Vi går runt bland ett 10-tal lotter som finns att tillgå.

– Vi har flera familjer som odlar här och det är så kul att se ungarna både så och skörda.

Inspiraton för alla åldrar

Hyresgästen Jennye håller just på att plantera tulpanlökar tillsammans med lille Matthew.

– Det är kul att odla med barnen, sen är det såklart smidigt att gungorna och lekplatsen ligger så nära så han kan springa dit om det blir lite långtråkigt, berättar Jennye.

Vi promenerar vidare bland lotterna och Birjer stannar till vid en stor buske.

– Här står en vacker pion som jag grävde upp och tog med mig från mitt föräldrahem på Öland, säger Birjer när han drar handen över en nu överblommad buske.

– Här finns även vårt skafferi. Vi odlar

mycket ätbart såsom potatis, lök, bönor och bär. Det har varit ett bra skördeår i år. Här har vi aroniabär, säger Birjer, och visar en buske med stora svarta bär.

– Det är ett riktigt superbär fullt med antioxidanter som jag gör både saft och sylt av.

– Just möjligheten till lite odling var en av sakerna jag verkligen uppskattade när jag flyttade hit, berättar Ann-Christin Bergqvist, en av hyresgästerna i kvarteret.

Kompisar med gemensam lott

Ann-Christin delar en odlingslott tillsammans med väninnan Sol-Brith Berg.

– Jag har ju promenerat förbi dessa hus i många år och bestämt att ska jag flytta någon gång så ska det bli just hit till Roslagsbostäders kv. Linnean. Sagt och gjort när en 3:a blev ledig för två år sen och jag verkligen stormtrivs, säger Ann-Christin.

Bonytt doftar på de lila luktärtorna, tackar för besöket och önskar de glada odlarna på kv. Linneans odlingslotter en fin höst.



Jennye planterar tulpaner tillsammans med lille Matthew.

härliga höst!

Skogens skaffereri bjöd verkligen på en rik skörd av lingon i år. Nordens eget superbär enligt forskare från Anti Diabetic Food Centre i Lund. Enligt studien visade sig bären dämpa effekterna av fet mat, verka inflammationshämmande och sänka blodsockervärdena.

Lingonsylt i alla ära men varför inte testa att lägga några på filen, i smoothien eller i grytan nästa gång? Vill du istället servera en sötsyrlig dessert tipsar vi gärna om superbärspajen.

Baka en superbärspaj

Var så god, ett nytt läckert recept från recept-kreatören Louise Papuçiu. Från Norrtälje driver hon sajten grocerywealth.com ihop med sin mor, näringsfysiologen Anne Hallbäck.

LINGONPAJ MED KOLASÅS

Pajskalet:

- 100 gram smör
- 2,5 dl dinkelmjöl fullkorn
- 2 msk muscovadosocker
- 0,5 tsk bakpulver

Kolasåsen:

- 3 dl grädde
- 1,5 dl ljus sirap
- 1 dl strösocker

250 gram lingon, frysta eller färska
Vispad grädde till servering

Gör så här:

1. Sätt ugnen på 200 grader
2. Arbeta samman mjöl, smör, muscovadosocker samt bakpulver till en pajdeg
3. Tryck ut pajdegen i en form och ställ in i kylan i 30 minuter
4. Ta fram en tjockbottnad gryta för att gör kolasåsen
5. Häll i grädde, ljussirap samt socker i grytan och låt småputtra i 20 minuter. Rör ner lingonen i såsen.
6. Ställ in pajdegen i ugnen och förgrädda i 10 minuter
7. Häll sedan i kolasåsen med lingonen i pajen och grädda i ytterligare 20 minuter
8. Låt pajen svalna så att kolasåsen stelnar, servera sedan med vispad grädde.



Hästkostning

Norrtäljes hästskokastarklubb Balders HSK driver gårdsfikat på lördagar och söndagar vid Färnsa Gård, och passar på att lansera "Pitch & Waffles"! Kom och ha kul på Sveriges trevligaste "hästskohäng". Prova på att kasta eller bara njut av en frasig väffla, djur och natur. Ett häng för hela familjen helt enkelt.
VARMT VÄLKOMNA - Varje lördag och söndag 11-16, Färnsa Gård.



Virveldans för bebisar

Dansa & språka med bebis. En workshop för de allra yngsta och deras vuxna. Vi dansar språkrytmer, rimmar och ramsar med kroppen och gungar loss till musik från världens alla hörn. Med och av Virveldans. OBS! Begränsat antal platser. Boka plats via kultur.norrtalje.se/web/arena/bibliotek Lördag 10 oktober kl. 11.00. Plats: Hallstaviks bibliotek. Målgrupp: 4-18 månader. Fri entré, förnamälan krävs. Arrangör: Norrtälje bibliotek.

Pizza & Games

Holli Pizza & Games i Rimbo har fokus på riktigt smarriga pizzor och trevligt umgänge. Nu med hemkörning och egen app. Sök på: "Holli Pizza & Games" där du laddar hem appar. Följ dem på [facebook.com/holli.roslagen](https://www.facebook.com/holli.roslagen)



Loppis är poppis!

För några veckor sen anordnades en loppis vid Håstavägen i Rimbo av engagerade grannar. Kanske kan du göra samma sak i ditt område? Kontakta gärna Hyresgästföreningen för att prata om möjligheterna att låna lokal och engagera grannarna. Lycka till!

Lös en sudoku!

På spelasudoku.se hittar du regler för hur man spelar. Sudoku i modern version uppfanns i USA under 1970-talet men blev då ingen större hit. 1984 lanserades spelet med stor framgång i Japan, där det även fick sitt nuvarande namn (su doku vilket betyder "ensam siffra"). Till vårt land kom sudoku på allvar 2005 då Svenska Dagbladet och Sydsvenska Dagbladet var först i Sverige med att dagligen publicera ett nytt sudoku.

Lätt

	4	1	9				6
		7		1	5	9	3
5			6				1
9		4		8	1		6
		6	5	7		8	
	8					1	4
	7			3			8
	3	9				6	7
		8	7		9		1

© Bulls

Medelsvår

4							5
		6			1		4
2	7		6		4	1	
	6						4
	9			1		2	6
	5		4		9		
			7	9			8
8	4			5		6	9
			2	4			1

© Bulls

Lösningarna finns på sidan 11.



Boka ditt besök i förväg!

DISTRIKTSKONTOR

Norrälje

Besöksadress: Lommarvägen 12

Tfn: 0176-20 75 11 och

0176-20 75 37

Rimbo

Besöksadress: Centralvägen 6

Tfn: 0176-20 75 64

Hallstavik

Temporär besöksadress: Gamlebovägen 14

Tfn: 0176-20 75 61

HUVUDKONTOR

Roslagsbostäder AB

Besöksadress: Lommarvägen 1, plan 2

Tfn: 0176-20 75 00

Hemsida: www.roslagsbostader.se

E-post: info@roslagsbostader.se