

bonytt

Tidningen för Roslagsbostäders hyresgäster

NUMMER 2 • 2021

Hyra ut i andra hand?

Så här gör du rätt

Trivseldagar i Rimbo och Hallstavik

Tillsammans firade vi gemenskapen i kvarteren

Hållbarhet i skolan och hemmet

Barnen lär sig om återvinning och miljö

Hyresgäst-
enkäten 2021

Många nöjda med Roslagsbostäder

Trygga bostadsområden och hjälp när det behövs



Roslagsbostäder



Satsningen på nya blomsterarrangemang är uppskattad bland de boende – det framkom tydligt i årets stora hyresgästundersökning. Ovan syns nya blommor på Södergårdet i Hallstavik.

Ni trivs här bland blommande gårdar, renare tvättstugor och härliga grannar.

Nu har vi fått ta del av resultatet från kundundersökningen och oj vad glada vi blir att se att den absoluta majoriteten av er trivs bra i era bostadsområden och med oss som hyresvärd. Det märks att många av er har en fin relation till er bovärd och att ni upplever att ni får ett fint bemötande om ni ringer in till felanmälan. I det här numret av Bonytt dyker vi ned i resultatet på sidan 6.

Allt i undersökningen var såklart inte glass och ballonger. Ni var också tydliga med att vi behöver bli bättre på att återkoppla på mail och att det ska bli enklare att nå rätt person för det ni behöver hjälp med. Tack för den feedbacken, vi tar till oss det och ser över förbättringar.

I det här numret summerar vi flera av sommarens och höstens aktiviteter, exempelvis tillsammansodlingen, sommarlovsdagarna och trivseldagar som alla är fina exempel på när vi skapar gemenskap och trivsel tillsammans.

De här aktiviteterna är kärnan i vårt bosociala arbete och något som vi på Roslagsbostäder verkligen brinner för. Vi är glada att ni är många som kommer ut och tar tillfället i akt att träffa både oss och andra hyresgäster.



För er som inte varit med på någon aktivitet ännu kan vi glädjande berätta att det planeras fler framöver.

Nu är det dags för årets näst sista del i "så här går det till"-serien där vi på ett enkelt sätt beskriver olika händelser som du som hyresgäst kan stå inför när du bor hos oss.

I det här numret kikar vi närmare på hur det går till att hyra ut sin lägenhet i andra hand och vad som är viktigt att tänka på inför det.

Nu när restriktionerna släpper för vaccinerade finns det möjlighet att äntligen njuta av någon av kommunens många kulturevenemang. Bonytt tipsar på sidan 15. Nu ser vi fram emot en händelserik höst tillsammans med er!

Elin Ross,
Marknadsansvarig

Hyr ut tryggt i 2:a hand 4

Du måste alltid söka tillstånd från hyresvärden innan du hyr ut i andra hand. Det finns fyra olika skäl som du kan hänvisa till för att få ansökan om andrahandsuthyrning godkänd.

Enkätresultatet är klart! 6

De senaste två åren är det många saker som har blivit bättre för de som bor hos Roslagsbostäder enligt de 998 om deltog i årets kundundersökning. Men vissa saker är mindre bra och behöver åtgärdas.



Solen sken på Trivseldag 8

Fika, skratt, bollsport och lek satte tonen på Trivseldagarna som arrangerades i bostadskvarter vid Vibyvägen/ Bergsvägen i Rimbo och på Envägen i Hallstavik.

Gratis fotbollsskola 9

I ett samarbete med Rimbo IF erbjuds alla barn som är i den ungefärliga åldern 6-12 år en gratis fotbollsskola under höstloven (v. 44).

Vi sponsrar miljöarbete 10

Natur & Miljöboken används i kommunens skolor i årskurserna 4, 5 och 6. Läs om hur våra barn tidigt får lära sig om hållbar utveckling och få tips vad du kan göra som vuxen.



Härliga sommaraktiviteter 12

I Norrtälje, Rimbo och Hallstavik genomfördes Sommarlovsdagar med pedagoger från Norrtälje Naturcentrum. Det bjöds på tipspromenad, pyssel och mellanmål.

De odlar tillsammans 13

Det har blommat i många färger på Färsna gård där hyresgäster har fått se sina frön växa till frodiga grödor.



Tack sommarjobbare!

Stort tack till alla våra sommarjobbare som hjälpte till att hålla rent och fint i våra områden under sommaren. Vi är glada att ni valde just oss som arbetsgivare, vi ses i kvarteren! På bilden syns slänten intill Lommarvägen, ett av många områden där vi planterat blommor som bin gillar och som vi inte klipper för att ge fler hem till våra insekter och fjärilar.



ABF ORDNAR TRÄFFPUNKT FÖR ÄLDRE:

Välkommen till Fredagsklubben

Genom ABF:s Fredagsklubb får ni som är 63+ möjligheten att träffas och dessutom bli bjudna på både lunch och aktiviteter.

ABF skriver på sin hemsida: "Vi ses varje fredag i Folkets hus i Norrtälje där vi bjuder på lunch, fika, roligt häng och en aktivitet så som föreläsningar, kultur och IT- tips. Varje fredag är det dessutom biovisning. Kom själv eller ta med en vän."

Dörrarna öppnas 11.00 och lunch serveras 11.30-12.30. Vill du äta lunch så behöver du anmäla dig senast tisdag samma vecka. Aktiviteten börjar klockan 13.00. Mejla din anmälan till info.norrtalje@abf.se

HUR GÅR DET TILL?

Del 3: Hyra ut i andra hand

I den här serien berättar vi om olika händelser som man som hyresgäst kan komma att stöta på under tiden man bor hos Roslagsbostäder. I kommande nummer av Bonytt kommer vi informera om hur den som vill renovera lägenheten kan gå till väga.

Funderar du på att hyra ut i andra hand?

Kanske uppstår en situation i livet när du tillfälligt vill bo någon annanstans, kanske vill du "provbo" med en sambo på en annan ort? I det här numret av Bonytt presenterar vi den tredje delen i "så här går det till"-serien som detaljerat beskriver olika scenarion som du som hyresgäst kan stå inför under tiden du bor hos oss. Serien är ett sätt för oss att på ett enkelt och begripligt sätt beskriva dina rättigheter och skyldigheter som hyresgäst.

När kan man hyra ut i andra hand?

När du bor i hyresrätt har du möjlighet att hyra ut din bostad i andra hand under en kortare tid om du har sökt och fått beviljat lov från hyresvärden. För att din ansökan ska godkännas måste det finnas så kallade beaktansvärda skäl. Det är vad hyresnämnden kallar olika anledningar till när du som hyresgäst har rätt att låta någon annan bo i din hyresrätt under en begränsad tid.

Roslagsbostäder följer hyreslagen och hyresnämndernas praxis vid bedömning av ansökningar om andrahandsuthyrning och beviljar lov till dig som har ett beaktansvärt skäl till andrahandsuthyrning.

Det finns fyra sorter av beaktansvärda skäl till att godkänna uthyrning i andra hand:

- Arbeta eller studera på annan ort
- Särskilda familjeförhållanden
- Ålder eller sjukdom
- Andra beaktansvärda skäl, exempelvis vård av anhörig i dennes hem, militärtjänstgöring eller längre utlandsvistelse.

Hur ansöker jag?

Funderar du på att hyra ut i andra hand så uppmanar vi dig att läsa på Roslagsbostäders hemsida där varje beaktansvärt skäl finns utförligt beskrivet. Finns anledningen varför du vill hyra ut din bostad i andra hand med på listan över beaktansvärda skäl så välkomnar vi din ansökan om andrahandsuthyrning.

På vår hemsida ska du då ladda ned blanketten, fylla i den och skicka den till Roslagsbostäder. När din ansökan

» Skulle du hyra ut lägenheten utan lov eller med för hög hyra har du begått brott enligt hyreslagen och riskerar både böter och att förlora hyreskontraktet.«



Har du några frågor eller funderingar är du välkommen att kontakta oss så hjälper vi gärna till.

är färdigbehandlad och du fått ett skriftligt godkännande från oss går det bra att hyra ut lägenheten i andra hand under den begränsade tiden som står i brevet.

Vad är viktigt att tänka på?

Skulle du hyra ut lägenheten utan lov har du begått ett brott enligt hyreslagen och riskerar att förlora hyreskontraktet. Enligt hyreslagen får du inte heller ta ut en för hög hyra. Om du hyr ut möblerat får du maximalt lägga på 15% utöver vad du själv betalar i hyra.

Den som hyr i andra hand har aldrig rätt att ta över förstahandskontraktet. Säger du upp lägenheten, till exempel för att bosätta dig på den plats du provbott på, så hyrs bostaden ut på nytt via bostadskön.

Roslagsbostäders tips till dig som vill hyra ut i andra hand:

- Ansök bara om du har beaktansvärda skäl.
- Säkerställ att du har skriftligt godkännande från oss innan hyresgästen flyttar in.
- Skriv ett andrahandskontrakt som ni båda signerar.
- Upplys hyresgästen om våra trivselregler.
- Det är alltid du som förstahandshyresgäst som ansvarar för att hyror betalas in i tid och att din hyresgäst inte stör sina grannar.
- Hyran du tar ut får inte överstiga med mer än 15 % av den hyra du betalar.
- Välj andrahandshyresgäst med omsorg.



Frågor & svar från vårt frågeforum!

På roslagsbostader.se finns ett frågeforum där du kan ställa frågor, se de senaste nyheterna samt eventuella driftstörningar.

När du ställer en fråga är vår målsättning att alltid återkoppla inom två arbetsdagar och oftast går det fortare än så. Här nedanför har vi samlat exempel på några frågor som hyresgäster har ställt. Vi hoppas att några av svaren kan vara av intresse för dig.

Vad räknas som en godkänd flyttstädning?

Fråga: Jag flyttar ut ur min lägenhet snart och jag undrar hur pass noggrant jag behöver städa ur lägenheten för att det ska vara godkänt?

Svar: Hur man städar noggrant kan tolkas olika så därför får man, tillsammans med avflyttningsekräftelsen, en broschyr som heter "Till dig som flyttar". I den står det utförligt vad man ska tänka på när man flyttstädar. Tex ska man dra fram spisen, rengöra köksfläkten och frosta av kyl och frys osv. Glöm inte att tömma och sopa ur eventuellt förråd.

På baksidan av broschyren finns en checklista som man ska gå efter så man inte missar något när man städar.

Om lägenheten inte är tillräckligt städdad kan Roslagsbostäder anlita en städfirma och du får då stå för hela den kostnaden.

Vi har förhandlat fram en rabatt på flyttstädning genom flera städfirmor i kommunen för er som vill anlita städare och slippa städa själva, läs mer på vår hemsida: roslagsbostader.se/information/flyttstadning/. Lycka till med flytten!

Får jag renovera lägenheten själv?

Fråga: Jag tänkte göra om lite i min lägenhet och undrar hur mycket man själv får göra utan att bli återbetalningsskyldig? Behöver jag fråga er innan jag gör om?

Svar: Bygg inte om, flytta inte dörrar, fasta väggskåp m.m i lägenheten utöver vad hyreslagen och Roslagsbostäder medger. Montage av duschväggar eller duschdörrar i badrum är exempelvis inte tillåtet. Självklart finns det saker du själv får göra i din lägenhet, tex måla eller tapetsera väggarna, men tänk på att det ska vara fackmannamässigt utfört och i en kulör som även passar nästa hyresgäst, annars kan du bli debiterad den dagen du flyttar.

Är du osäker på vad du får och inte får göra om i din lägenhet, ring förvaltaren som har hand om ditt område.

Resultatet från hyresgästundersökningen:

Majoriteten rekommenderar Roslagsbostäder som hyresvärd

Vi mäter kontinuerligt hur nöjda ni hyresgäster är med oss som hyresvärd och vi är glada att få berätta att ni trivs hos oss! Hela 88,2 % av de svarande skulle rekommendera Roslagsbostäder som hyresvärd och lika många vill rekommendera en vän att flytta till just sitt kvarter.

Stor tack alla ni som valde att ta tiden att besvara frågorna i undersökningen som gick ut till alla i april – tack vare era svar har vi nu ett aktuellt och bra verktyg i det fortsatta arbetet för att bli en ännu bättre hyresvärd.

Serviceindex förbättrades från 2019 till 2021
Årets undersökning visade också att vi höjt vårt serviceindex jämfört med den föregående undersökningen som genomfördes i slutet av 2019. Ni uppskattar att vi ökade telefonföretagerna gällande felanmälan och många upplever att bemötandet är bra och att fel snabbt åtgärdas.

Det område som visar den största förbättringen jämfört med föregående undersökning är mail- och telefonhantering. Vi ser att trycket på just de kontaktvägarna har ökat i och med covid-restriktionerna och vi ska nu se över hur vi kan arbeta bättre här för att förbättra vår service.

Vi har även fått feedback att man som hyresgäst kan uppleva sig "bollad runt" mellan olika avdelningar. Det är inte en känsla vi vill att ni ska ha så vi ska se över arbetsstrukturen för att undvika det.

Även om tryggheten i bostadsområdena har ökat generellt så avviker några områden, där kommer vi prioritera insatser framöver.

Vi ser fram emot utmaningarna med det arbetet som ligger framför oss.

Uppskattad satsning i Rimbo

I Rimbo kunde vi se att de boende verkligen uppskattar satsningen att skapa fler sittplatser på gårdarna, något som verkligen varit användbart nu under pandemin och uppmaningarna att umgås mer utomhus.

Många i Rimbo uppskattade även att det vid varje port under våren tillkommit fina blomsterarrangemang.

Bättre städning i Hallstavik

I Hallstavik ser vi att betydligt fler nu är nöjda med städutrustningen i tvättstugorna. Det

är verkligen roligt att den stora satsningen på redskapstavlor och information gav resultat. Det bästa är att även nöjdheten med själva städningen av tvättstugorna ökat. Här passar vi gärna på och påminner om att det är hyresgästernas ansvar att städa i tvättstugan efter varje avslutat tvätttid, inte bovärdens. Då möts nästa hyresgäst av en ren

och fin tvättstuga. Tack alla ni som bidrar till en fin boendemiljö!

Separering av matavfall i miljöstugor

I Norrtälje visar enkätresultatet tydligt att ni upplever miljöstugorna renare och att sophantering har förbättrats vilket är glädjande. Flera förändringar har genomförts här, bland annat har flera av miljöstugorna fräschats upp och matavfall har separerats från övrig återvinning



Fina blomsterarrangemang uppskattas...

...liksom satsningen på redskapstavlor i tvättstugorna.



för att få bort lukt – en lyckad satsning som gjort att fler av er uppskattar de miljöstugor där ni är miljöhjälter varje dag när ni återvinner. Tack för att ni är med och bidrar till en hållbar framtid genom att återvinna varje förpackning.

Kom ihåg att man aldrig får lämna grovsopor som trasiga möbler eller kläder i miljöstugorna – sånt ska lämnas in på någon av återvinningsstationerna.

Viktigt för trivselen med regelbundna enkäter

Hela Roslagsbostäder ser nu fram emot att börja arbeta med årets enkätresultat i både stort och smått. Viss personal kommer arbeta med att se hur vi kan förbättra kundmötet och tillgängligheten, andra kommer fokusera på att göra utemiljön och bostadsområdena än mer trivsamma. Åter igen tack till alla er som svarar på enkäten och vi hoppas att ni vill svara även nästa år. Era svar ligger till grund för vår utveckling och är ett av de verktyg vi använder för att besluta vilka insatser som ska göra följande år och på längre sikt. Stort tack!



Fler sittplatser på gårdarna uppskattas...



...liksom uppdaterade miljöstugor. I en av miljöstugorna i Hallstavik kan man till och med hitta ett litet bibliotek.

Stort grattis till vinnarna av Norrtäljekorten!

Linda i Norrtälje, Gunborg i Rimbo och Kerstin i Hallstavik. Tack för att ni tog er tid och svarar på undersökningen – era svar gör skillnad!

Urvalet av vinnarna gjordes av det oberoende undersökningsföretaget AktivBo som även genomförde enkäten.



Hyresgästföreningen bjöd på godis till både stora och små som genomförde den uppskattade tipspromenaden i området.



Arwa och hennes son leker i den nyrenoverade lekplatsen på Vibyvägen i Rimbo.

© Vill du engagera dig i Hyresgästföreningen? Välkommen att kontakta Liselott som arbetar som verksamhetsutvecklare på Hyresgästföreningen på liselott.andersson@hyresgastforeningen.se.

Vi firar gemenskapen i kvarteret

Trivseldag Rimbo anordnades i bostadskvarter vid Vibyvägen/ Bergsvägen i september av Roslagsbostäder och Hyresgästföreningen. En riktigt härlig dag där barn och vuxna fikade och lekte tillsammans utomhus.



– Vi trivs här i Rimbo, vi skulle inte vilja bo någon annanstans, konstaterar de tre vännerna Sakina, Lavand och Ain.

På plats fanns också PreZero, företaget som hanterar all vår återvinning. De ordnade en tipspromenad där man fick lära sig om återvinning och hur viktigt det är att återvinna varje konservburk. Visste du till exempel att en återvunnen konservburk spar energi som räcker till sju timmars TV-tittande?

Underbart att få ses igen

Hyresgästföreningen bjöd på fika och berättade hur man som hyresgäst kan engagera sig i gemenskapen i kvarteret. – Det är jätteroligt om fler vill engagera sig säger Liselott som arbetar som verksamhetsutvecklare på Hyresgästföreningen – kontakta mig så berättar jag gärna mer!

Bonytt-redaktionen fick flera trevliga pratstunder med hyresgäster under dagen. – Jag trivs här i kvarteret och har bott här i tre år. Det är nära till allt här i Rimbo och

barnen tycker om att leka här i lekparken och i den fina skogen berättar Arwa.

– Vi behöver inte åka in till Stockholm eller Norrtälje. Allt vi behöver finns här i Rimbo. Vi skulle inte vilja bo någon annanstans. Det är nära till jobb, skola och butiker och vi trivs mycket bra här i området, fortsätter Ain.

– Det är viktigt att grannar möts och att samhällsorganisationer anordnar trevliga tillfällen där de gör sig tillgängliga. Då kan vi lära känna varandra bättre och på sikt samarbeta för att öka gemenskapen, tryggheten och trivseln i ett bostadsområde, säger Nawar Alolabi som är vikarierande Bosocial samordnare på Roslagsbostäder.

Trygg i Norrtälje kommun

Jeanette och Anna från Trygg i Norrtälje kommun (TINK) gick runt och berättade om hur de arbetar för att kommuninvånarna ska känna sig trygga och säkra i kommunen. Polisen fanns på plats för att prata med både vuxna och barn. Extra spännande var det att få sitta i polisbilen.

Barnen fick även prova på fotboll tillsammans med Christian Nylund som är ungdomsansvarig inom Rimbo IF. Han var nöjd



Återvinning och trygghet stod på dagens agenda när PreZero och Trygg i Norrtälje kommun träffade hyresgästerna i kvarteret.

efter en svettig fotbollsträning med barnen från kvarteret. – Jag hoppas att barnen tar chansen och anmäler sig till fotbollsskolan på höstlovet som Roslagsbostäder bjuder barnen på. Då ses vi och kan spela boll igen, säger Kristian.

Vi tackar alla engagerade föreningar och organisationer som tar tillfället i akt att fira gemenskapen i samhället tillsammans med Roslagsbostäder och våra hyresgäster. Vi ses igen!

ROSLAGSBOSTÄDER TILLSAMMANS
MED RIMBO IF BJUDER IN TILL

Gratis fotbollsskola på höstlovet

Vi bjuder på mellanmål! Evenemanget är gratis!

Torsdag 2 november till lördag 6 november
klockan 11–13 i Bålbrohallen
Ålder: cirka 6–12 år

Anmäl dig redan idag till Kristian Nylund på kristian@rimboif.com

Är du med i en engagerad förening?
Då är det hög tid att söka sponsring nu!

Som ni kunde läsa i första numret av Bonytt 2021 så ny-satsar Roslagsbostäder på våra sponsringssamarbeten. Är du engagerad i en organisation som bidrar till social hållbarhet och har ett stort samhällsengagemang så uppmanar vi dig att läsa mer på vår hemsida och ansöka. Gör det snabbt! Vi vill ha samtliga samarbeten klara innan nyår. Läs mer om vårt arbete med sponsring och ansök här: www.roslagsbostader.se/sponsring-och-socialt-ansvarstagande/



Låt dina barn lära sig mer om hållbar utveckling

Roslagsbostäder möjliggör så skolorna i Norrtälje kommun får bra och roliga läromedel med fokus på hur vi tillsammans kan skapa en hållbar värld. Har du kanske ett barn som går i årskurs 4, 5 eller 6? Då finns det stor chans att de arbetar just med Natur & Miljöboken i sin läroplan.

Natur & Miljöboken i gåva till barn
– Roslagsbostäder arbetar för en hållbar utveckling i vårt samhälle. Därför medverkar vi till utgivningen av Natur & Miljöboken, ett samhällsprojekt där tonvikten ligger på att tidigt lära för en hållbar utveckling, säger

Elin Ross, marknadsansvarig på Roslagsbostäder.
Projektet riktar sig till barn i 10–12 års ålder, till vilka Natur & Miljöboken delas ut gratis som ett kul och relevant läromedel i skolan.



Du kan läsa mer om Natur & Miljöboken på www.nmboken.se om svenska-kunskapsforlaget/kommunikationsmaterial/

Läs hemma ihop med din mellanstadieelev
Böckerna är naturligtvis anpassade för kursplanen och kunskapsnivån i respektive årskurs och bildar tillsammans en heltäckande miljöutbildning med tonvikt på hållbar utveckling. Därefter tas boken hem för att fortsätta samtalet i hemmet om hur vi tillsammans nu kan börja arbeta bättre för en hållbar utveckling. Har kanske ditt barn visat dig någon av böckerna? Fråga dem gärna annars om de använder materialet, alla skolor i Norrtälje kommun har blivit tillfrågade att ta emot materialet kostnadsfritt.

Till vänster syns är ett exempel på en uppgift från "Jag, mina val och miljön," (steg 2 i utbildningsserien). Varför inte engagera hela familjen och kryssa i någon av rutorna?

Det här kan du och din familj göra

Här har du några enkla men viktiga saker som du och din familj kan göra för miljön. Kryssa i varje ruta när ni utfört uppdraget!

LÅT BILEN STÅ
Ta busen eller tåget en dag. Då kan ni umgås under resan.

CYKLA ELLER GÅ TILL AFFÄREN!
Ni slipper bilkar och får både motion och frisk luft!

ÄT VEGETARISKT!
Laga en smarrig vegetarisk middag!

Har hela familjen reflexerna på sig?

Nu kommer mörkret och det är hög tid att sätta på sig reflexerna. Vill inte barnen ha just den du hittade i lådan, föreslå att ni går och köper vilken de vill efter skolan. Då känner de sig inkluderade och kommer med större sannolikhet bära reflexen varje dag. En billig livförsäkring.

Roslagsbostäder samarbetar med Trafikkalendern som i 31 års tid har arbetat för en bättre trafiksäkerhet i barnens närmiljö. De flesta olyckor med gående trafikanter som blir påkörda inträffar i mörker. Orsaken är ofta att de gående saknar reflexer.

Reflexer behövs året runt, inte bara under den mörka årstiden. De bör sitta långt ner på armar och ben. Då rör de sig mest och den gående blir lättare att upptäcka.

Många tänker inte på att man syns sämre i regn- och snöväder. Då är det extra viktigt med reflexer – även om det är ljus ute.

För att fungera bra ska alla reflexer bytas ut vartannat år. Besöker du något av våra distriktskontor får du gärna ta med dig en gratis Roslagsbostäder-reflex hem. Var rädd om dig – bär reflex!

Rätt lösningar till Sudoku och korsord på sid 15:

Lätt	Medelsvår																																																																																																																																																																		
<table><tr><td>6</td><td>9</td><td>1</td><td>4</td><td>2</td><td>3</td><td>8</td><td>7</td><td>5</td></tr><tr><td>5</td><td>7</td><td>4</td><td>8</td><td>6</td><td>9</td><td>2</td><td>1</td><td>3</td></tr><tr><td>2</td><td>3</td><td>8</td><td>5</td><td>7</td><td>1</td><td>6</td><td>9</td><td>4</td></tr><tr><td>4</td><td>7</td><td>6</td><td>3</td><td>8</td><td>2</td><td>5</td><td>1</td><td>9</td></tr><tr><td>3</td><td>6</td><td>2</td><td>5</td><td>7</td><td>1</td><td>4</td><td>8</td><td>9</td></tr><tr><td>1</td><td>8</td><td>5</td><td>6</td><td>9</td><td>4</td><td>7</td><td>3</td><td>2</td></tr><tr><td>4</td><td>5</td><td>3</td><td>6</td><td>7</td><td>2</td><td>8</td><td>1</td><td>9</td></tr><tr><td>9</td><td>2</td><td>1</td><td>9</td><td>4</td><td>1</td><td>3</td><td>5</td><td>7</td></tr><tr><td>8</td><td>9</td><td>7</td><td>1</td><td>3</td><td>2</td><td>5</td><td>6</td><td>4</td></tr></table>	6	9	1	4	2	3	8	7	5	5	7	4	8	6	9	2	1	3	2	3	8	5	7	1	6	9	4	4	7	6	3	8	2	5	1	9	3	6	2	5	7	1	4	8	9	1	8	5	6	9	4	7	3	2	4	5	3	6	7	2	8	1	9	9	2	1	9	4	1	3	5	7	8	9	7	1	3	2	5	6	4	<table><tr><td>6</td><td>9</td><td>1</td><td>4</td><td>2</td><td>8</td><td>7</td><td>5</td><td>3</td></tr><tr><td>8</td><td>7</td><td>5</td><td>6</td><td>3</td><td>1</td><td>2</td><td>4</td><td>9</td></tr><tr><td>3</td><td>4</td><td>2</td><td>6</td><td>5</td><td>9</td><td>7</td><td>8</td><td>1</td></tr><tr><td>1</td><td>6</td><td>8</td><td>7</td><td>9</td><td>4</td><td>5</td><td>3</td><td>2</td></tr><tr><td>4</td><td>2</td><td>3</td><td>1</td><td>6</td><td>5</td><td>9</td><td>8</td><td>7</td></tr><tr><td>7</td><td>5</td><td>9</td><td>2</td><td>8</td><td>3</td><td>1</td><td>6</td><td>4</td></tr><tr><td>2</td><td>3</td><td>6</td><td>5</td><td>1</td><td>9</td><td>4</td><td>7</td><td>8</td></tr><tr><td>9</td><td>1</td><td>4</td><td>8</td><td>7</td><td>6</td><td>3</td><td>2</td><td>5</td></tr><tr><td>5</td><td>8</td><td>7</td><td>3</td><td>2</td><td>4</td><td>6</td><td>9</td><td>1</td></tr></table>	6	9	1	4	2	8	7	5	3	8	7	5	6	3	1	2	4	9	3	4	2	6	5	9	7	8	1	1	6	8	7	9	4	5	3	2	4	2	3	1	6	5	9	8	7	7	5	9	2	8	3	1	6	4	2	3	6	5	1	9	4	7	8	9	1	4	8	7	6	3	2	5	5	8	7	3	2	4	6	9	1
6	9	1	4	2	3	8	7	5																																																																																																																																																											
5	7	4	8	6	9	2	1	3																																																																																																																																																											
2	3	8	5	7	1	6	9	4																																																																																																																																																											
4	7	6	3	8	2	5	1	9																																																																																																																																																											
3	6	2	5	7	1	4	8	9																																																																																																																																																											
1	8	5	6	9	4	7	3	2																																																																																																																																																											
4	5	3	6	7	2	8	1	9																																																																																																																																																											
9	2	1	9	4	1	3	5	7																																																																																																																																																											
8	9	7	1	3	2	5	6	4																																																																																																																																																											
6	9	1	4	2	8	7	5	3																																																																																																																																																											
8	7	5	6	3	1	2	4	9																																																																																																																																																											
3	4	2	6	5	9	7	8	1																																																																																																																																																											
1	6	8	7	9	4	5	3	2																																																																																																																																																											
4	2	3	1	6	5	9	8	7																																																																																																																																																											
7	5	9	2	8	3	1	6	4																																																																																																																																																											
2	3	6	5	1	9	4	7	8																																																																																																																																																											
9	1	4	8	7	6	3	2	5																																																																																																																																																											
5	8	7	3	2	4	6	9	1																																																																																																																																																											

I Materialvärlden bor materialisarna, ett hungrigt gäng som lär små och stora allt om återvinning! På materialvarlden.se kan ni läsa materialisarnas bok, spela spel, lyssna på musik, pyssla, och mycket mer. Materialvärlden är ett initiativ från Förpacknings- och Tidningsinsamlingen, FTI.

MATA MATERIALISARNA:

Bånk gillar metallförpackningar

Bånk tycker bland annat om att äta konserverburkar, helt tömda sprayburkar, tuber, kapsyler, lock och målarburkar som är tömda och torra.

Visste du att stål, aluminium och glas är material som går att återvinna hur många gånger som helst?

Hej, jag heter Bånk!

Jag är cool och hård på utsidan men har en mjuk insida som är full av överraskningar. Jag är tålig som få och kan bevara smakfulla och färggranna hemligheter i en evighet. I solen glänser jag vackert som silver. Jag trivs också väldigt bra ihop med mina vänner Kras och Klirr.

Jag tycker om:

Konserverburkar, sprayburkar, tuber, kapsyler, lock, målarburkar.

97% av svenskarna uppger att de återvinner sina förpackningar och tidningar.* När vi återvinner materialen flera gånger spar vi naturresurser.

På materialvarlden.se lär materialisarna dig allt om återvinning. Lär dig om olika material och vem som äter vad genom spel, pyssel, film och bok. Materialvärlden är till för stora och små som vill bidra till en mer hållbar värld. När du källsorterar blir materialisarna mätta och dina förpackningar och tidningar kan återvinnas och få nytt liv. Bra vad?

*Återvinningsbarometern 2021

10

BONYTT NUMMER 2 2021

BONYTT NUMMER 2 2021

11

Sommarlovsdagar

I NORRTÄLJE, RIMBO OCH HALLSTAVIK

Sommarsolen värmdde när barnen samlades vid skogsgläntan intill husen. Vilka härliga dagar vi fick tillsammans! Bonytt-redaktionen ger en direktrapport vid en av dagarna i juni då Roslagsbostäder tillsammans med pedagoger från Norrtälje Naturcentrum anordnade sommarlovsaktiviteter med fokus på lek och lära i naturen.

För andra året i rad arrangerar Roslagsbostäder och Norrtälje Naturcentrum tillsammans Sommarlovsdagar i både Hallstavik, Rimbo och Norrtälje. Dagarna är fyllda av lek och pyssel ute i naturen det finns gott om möjlighet att få testa på nya saker.

Engagerade pedagoger från Norrtälje Naturcentrum tar med sig barnen på en spännande uppträcktsfärd i naturen där alla får vara delaktiga i äventyret. Att göra egna såpbubblor visar sig vara kul, men lite svårt. Att plantera en solros är istället enkelt men att vänta på en vacker blomma kräver visst tålamod. En sån här dag finns det möjlighet att lära sig och få öva på många saker.

Balanstest på lina

Egna namnskyltar. Alla barnen fick skriva egna namnskyltar på eneträ och testa balansen på en så kallad "slack line" uppspänd en liten bit ovanför marken mellan två träd. Att gå balansgång är svårt konstaterade både barnen och Bonytt-redaktionen när vi gick på gång ramlade skrattande av linan.

Naturorientering i det fria

På tipspromenaden får barnen svara på kluriga frågor om naturen; som exempelvis från vilken växt popcorn kommer ifrån eller vad kretslopp betyder. Barnen springer glada omkring och Bonytt-redaktionen hejdar en av pojarna som springer förbi för att fråga vad han tycker om dagen.

– Det här är toppen, utbrister han med två tummar upp, innan han skyndar vidare till nästa aktivitet.



Vi bjöd på hälsosamt och lokalt mellis med Sommarlovsmust på räddad frukt från Norrtälje Musteri.



Alla barnen fick göra egna namnhalsband av trä. Det var roligt tyckte Alvin.

Juice från lokal frukt

Norrtälje Musteri hade generöst ordnat med juice på räddad frukt.

– Sommarlovsmust av lokala äpplen och svarta vinbär berättar Lotta glatt, pedagog på Norrtälje Naturcentrum och en av ledarna, medan hon dukar upp fikar. Efter mycket lek satt det fint med lite fika och frukt i solen.

– Va mysigt vi har det utbrister ett av barnen.
– Jag vill ses här ute i naturen snart igen,



På tipspromenaden fick man möjlighet att lära känna nya kompisar, träna på att läsa högt och lära sig nya saker om naturen.

lägger ett av de andra barnen till.

Vi sitter där tillsammans i en stor ring. Det är en härlig sommarkdag och visst känner man sig lite extra tacksam att få ha spenderat en stund med några av de härliga barn som bor i och berikar våra bostadsområden med en så fin energi.

Vi tackar för barnens engagemang och Norrtälje Naturcentrum för dessa lärorika och minnesvärda sommarlovsdagar!



Att göra en kruka av papper och odla en solros är roligt tyckte barnen, men hur länge måste vi vänta innan den blommar?



Initiativet som blommat i många färger

Efter en sommar med varierande mycket sol- och regntimmar har det blommat i många färger på Färsna gård. "Här tillsammansodlar Roslagsbostäders hyresgäster" står det på en skylt intill odlingsbäddarna där hyresgäster har fått se sina frön växa till frodiga grödor.

Odlarna har en egen chatt-grupp där de kommunicerar, planerar och samarbetar. "Vem ska plocka gräset? Vad gör vi när rådjuren tuggar på växterna? Hur skrämmer vi bort sniglarna?" Många experiment och expertråd bidrog till att skörden grönkål, spetskål, morötter, kålrabbi, zucchini och potatis blev till härliga maträtter.

Till chat-gruppen delade Angelica ett recept bestående av råkostsallad med friterad zuchiniblomma.

Pascal Letter, projektledare på Coompanion Roslagen, berättar för Bonytt:

– En tillsammansodling är så mycket mer än att bara odla. Det handlar även om att skapa en gemenskap, där kommunikation och andra parametrar plötsligt väger in. Här skapas en gemenskap där även ambitionsnivå, kunskap och intresse väger in. Vi har haft en jättefin grupp i år, där samtliga har kämpat på utifrån sina förutsättningar. Här framför mig ser jag en fantastiskt fin odling som de gnott med från start till mål. Från att anlägga bädden till att skörda – ett

Härodad middag bestående av krispig råkostsallad och friterad zuchiniblomma är en av många goda maträtter som deltagarna lagat under sommaren.

imponerande arbete! Nu väntar gruppen på att avsluta med en skördeslunch. Då ska vi prata och dela med oss av våra upplevelser och med nya kunskaper ska vi förhoppningsvis kunna göra en ännu bättre tillsammansodling redan nästa år.

Nawar, vikarierande bosocial samordnare berättar:

– Vi tycker det är roligt och viktigt att våra hyresgäster får tillfällen att lära känna varandra, jobba ihop kring något positivt och viktigt för dem. Tillsammansodling ger många effekter; ekonomiska i form av att odlingen kommer hyresgästerna till nytta, miljömässiga eftersom grönsakerna odlas lokalt och sociala genom att hyresgästerna får ett inflytande (man bestämmer vad som odlas och hur) och mening i form av gemenskap och samverkan. Samarbetet med Coompanion Roslagen och Norrort har varit klockrent för att erbjuda möjligheten tillsammansodlingen, avslutar Nawar.



Mys in hösten

Dags att krypa upp i soffan igen, tända ljus och koka en kopp te. Bonytt bjuder som vanligt på lite pyssel och ett gott recept. Nu när vi åter får gå på teater och konserter tipsar vi också om två evenemang som passar hela familjen. Ha en schön höst!



Smakrika svenska äpplen, krämig ost och knapriga brödsmlur samsas i denna fräscha och vackra sallad. Servera den till lunch eller middag.



Nu kan vi njuta av massor härliga äpplen, rotfrukter och kål i säsong. Den här salladen har Louise Papuçiu valt att topa med pangratto, det italienska namnet för gyllenstekta brödsmlur med vitlök. Mums!

HÖSTSALLAD MED PANGRATTATO

Det här behöver du för 2 personer:

- 1 sötpotatis
- 2 polkabeter
- 2 röda äpplen
- 2 dl hackad rödkål
- 2 dl hackad grönkål
- 200 gram mozzarella
- 1 vitlöksklyfta
- 2 msk olivolja
- 1 msk neutral olja
- 2 skivor bröd
- salt

VINÄGRETT:

- 1 msk dijonsenap
- 2 msk vitvinsvinäger
- 3 msk olivolja
- salt & svartpeppar

Gör så här:

- Sätt ugnen på 200 grader.
- Skala och dela sötpotatisen och polkabeterna i större bitar, ringla över olivolja, salta. Rosta i ugnen i 30 minuter.

- Under tiden som rotfrukterna är i ugnen kan du göra pangrattato. Mixa 2 brödsmlur i en mixer till smulor och stek dem gyllene i lite olja. Pressa i en vitlöksklyfta på slutet och blanda om.
- Blada alla ingredienser till vinägretten.
- Hacka rödkål och grönkålen och blanda med vinägretten.
- När rotfrukterna är färdiga blandar du dem med rödkålen och grönkålen.
- Skiva äpplen och lägg i salladen tillsammans med solrosfrön
- Toppa med mozzarella och pangrattato.

Receptkreatör Louise Papuçiu är född och uppväxt i Norrtälje. Tillammans med sin mor, näringsfysiologen Anne Hallbäck, driver hon grocerywealth.com



Mitt Lov skapades för att ge alla barn och unga möjlighet till en meningsfull fritid och är en knypunkt för alla arrangörer, kommunala anläggningar, föreningar och företag. Här kommer två exempel på aktiviteter under höstlovet, vecka 44. Mer information hittar ni på www.norrtalje.se/evenemang.

Musen och äpplet

31 oktober 14.00–14.30

Folketshus Hallstavik.

Målgrupp: 2–5 år. Fri entré.

Musen längtar efter det fina röda äpplet som hänger i trädet. De andra djuren är också väldigt sugna på den härliga frukten. Men Mus bara sätter sig ner för att i lugn och ro vänta på att det smaskiga äpplet ska mogna och falla till marken.



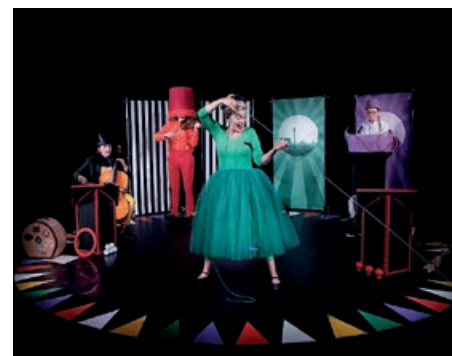
Kondens musikaliska cirkus

3 november kl 10.00 och 13.00

Rimbo kulturscen

Målgrupp: 5–12 år. Fri entré.

Musikgruppen Kondens blandar lika delar nycirkus, ljuvlig barockmusik och ny elektronisk musik. Ofta behöves publikens hjälp för att bryta förtrollningar, rösta i battles och andra livsviktiga saker. Hoppas ni vill hjälpa till!



På trafikkalendern.se kan man hitta pyssel av olika slag. Här bredvid kan du prova att lösa ett korsord som vi hämtat där. Facit hittar du på sidan 11.

RYMMA	LAND I ASIEN	INTE VARM				
KAN MAN VARA NÅGON ANNAN						
PÅ STOL	DECI-LITER	FÄRLÄTE HAR LÅDOR	BAGGE SOM VAR I IDOL	DORE MIFA SÖLA--	KAN MAN KANSKE FRÅGA	
SMYCKE MED NÄL					ANVÄNDA ÖGONEN	
IDUR-SKÅLAN KUNGA-RIKE		ÄPPEL-TRÄD	HÖJER TONEN A GRÄNS-LINJE			
				VIKTOR ERIKSON KRYP I HÄR		
UTSLAG PÅ HUDEN	NILSEK				MITT IGULA	
		LAND I STILLA HAVET				
MEST AV ALLT				FINRUM		

Lös en sudoku!

På spelasudoku.se hittar du regler för hur man spelar. Sudoku i modern version uppfanns i USA under 1970-talet men blev då ingen större hit. 1984 lanserades spelet med stor framgång i Japan, där det även fick sitt nuvarande namn (su doku vilket betyder "ensam siffra"). Till vårt land kom sudoku på allvar 2005 då Svenska Dagbladet och Sydsvenska Dagbladet var först i Sverige med att dagligen publicera ett nytt sudoku.

Lätt

	4		5	3		1	
7		3			1	9	6
1				6	3		
2	3			9			1
8		4		5	7		3
			2			4	7
			7			8	3
	2	1	6		8		7
5		8		2			

© Bulls

Medelsvår

1			2			7	
5		3		7	8		6
		4					
		1	3				5
7				9	1	3	4
			4	6			9
6	1		7			2	
9		2				5	
					4	1	9

© Bulls

Lösningarna finns på sidan 11.



**Sommarlovsdagarna
är ett av de bosociala
event som Roslagsbostäder
gör för att öka trivsel
och gemenskap i våra
bostadsområden.**

Distriktskontor

Norrtälje

Besöksadress: Lommarvägen 12

Tfn: 0176-20 75 11 och

0176-20 75 37

Rimbo

Besöksadress: Centralvägen 6

Tfn: 0176-20 75 64

Hallstavik

Nu åter på Cottstavägen 8!

Tfn: 0176-20 75 61

Huvudkontor

Roslagsbostäder AB

Box 56, 761 21 Norrtälje

Besöksadress: Lommarvägen 1, plan 2

Tfn: 0176-20 75 00

Hemsida: www.roslagsbostader.se

E-post: info@roslagsbostader.se



Roslagsbostäder