

Sommarbladet

JUNI 2022 • FRÅN ROSLAGSBOSTÄDER

**Vill du ha en
sommaräng?
Ring så fixar
vi det!**



Varje sommar gör Roslagsbostäder flera insatser för att skapa ett hem att längta till även för kommunens "minsta hyresgäster" – nämligen bin, humlor och andra viktiga insekter. En insats är att anlägga blomsterängar i bostadsområden. Vill du ha en liten äng utanför ditt fönster? Ring Håkan på ditt vanliga nummer till felanmälan så tar han emot er önskan. Sen kommer bovärd ut och tittar var i området det skulle kunna passa att anlägga en äng eller sätta upp ett insekshotell.

Tack för att du engagerar dig tillsammans med oss för att säkerställa smådjurens mångfald.



Roslagsbostäder



ANMÄL INTRESSE Mejla
tillsammansodla@roslagsbostader.se
eller ring 079-334 08 68.



I år leds Tillsammansodlingen av Linda och Malin Ljunghed från Systrarna Matjord.

Odla tillsammans på Färsna gård

Nu har vi precis startat upp årets tillsammansodling med hyresgäster och odlingsintresserade på Färsna gård. Än finns det några få platser kvar för dem som vill vara med och odla i sommar, tveka inte att ringa om du vill veta mer eller anmäla dig.

Tillsammansodlingen är en social satsning som Roslagsbostäder gör tillsammans med Stadsbruk Roslagen vilka vill förenkla för människor i stadsmiljö att komma närmare odling och självförsörjning. Det är för dig som gärna odlar men som vill göra det på ett

roligt och kul sätt, där man träffar likasinnade och inte behöver ta hela ansvaret själv. Man får både umgås och lära sig de bästa tipsen för att få ordentligt med goda grönsaker under hela sommaren.

I år leds gruppen av två engagerade odlare, systrarna matjord, som också själva odlar sina grönsaker på Färsna och dessutom driver det uppskattade kaféet på gården. Det utlovas både skrätt, svett och matlagningskurs! Det här vill du inte missa.

Anmäl dig genom att maila namn och adress till tillsammansodla@roslagsbostader.se eller ring 079-334 08 68.

Frågor & svar från vårt frågeforum

Läs gärna våra över 150 vanligaste frågor och svar på kundo.se/org/roslagsbostader.

Fråga: Får jag grilla med el-grill?

Svar: Ja, det går bra att grilla med el-grill. El-grillen är inte brandfarlig och osar betydligt mindre än en kolgrill. Tänk på att visa hänsyn till grannar. Du får inte grilla på balkongen eller uteplatsen med kolgrill eller gasolgrill på grund av brandrisken. Du kan också ta med en egen grill till gården eller använda gemensamma grillplatser på de gårdar där det finns. Tänk dock på att kontrollera vindriktning och avstånd till grannarna. För att undvika brand – placera grillen långt ifrån fasaden och se till att den är ordentligt släckt när ni är färdiga.

Fråga: Vad gör man om det är varmt i lägenheten sommartid?

Svar: Vi förstår din oro för en extrem värmebölja. Värmen är otroligt påfrestande för oss alla och på många sätt svårt att värja sig mot. Som bostadsbolag har Roslagsbostäder ett ansvar att inomhustemperaturen, vid normala sommartemperaturer, uppfyller Folkhälsomyndighetens allmänna råd om inomhustemperaturer (det bör ej överstiga 26 grader och vid tillfälliga toppar upp till 28 grader). Men vid extremväder, tex värmeböljor, är Folkhälsomyndighetens allmänna råd om temperaturer inte tillämpliga på samma sätt som annars. Här är våra tips på hur man på bästa sätt kan förbereda sig om det skulle bli en värmebölja igen.

Tips mot värmen:

- Dra ner persienner och gardiner på dagtid.
- Vädra endast på kvällen och nätter. Om det går, öppna fönster så det blir korsdrag.
- Stäng av värmekällor som datorer och TV och andra elektriska hushållsapparater.
- Använd en fläkt för att få luften att cirkulera.
- Köp en luftkylare eller portabel luftkonditionering
- Drink ordentligt med vatten och duscha kallt.



Äntligen sommarlovsdagar

Roslagsbostäder bjuder in till kul lovddagar utomhus för era barn tillsammans med Norrtälje Naturcentrum. Vi utforskar naturen tillsammans, pysslar och leker. Sommarlovsdagen är helt gratis, ingen föransmälning krävs och vi bjuder på gott mellanmål och roliga aktiviteter!

Rimbo:

När? 14 juni kl 13-15

Var? Parkvägen, Håstaparkens lekplats, Rimbo

Hallstavik:

När? 15 juni kl 13-15

Var? Envägen (bredvid parkeringen), Hallstavik

Norrtälje:

När? 16 juni kl 10-12

Var? Väster Knutby/Lommarvägen (vid basketplanen intill Estunavägen)

När? 16 juni kl 13-15

Var? Drottning Kristinas väg 65 (samling vid stenblocket)

7 handfasta tips på hur du kan spara vatten

Alla behöver tänka på hur vi använder kranvattnet, särskilt varma sommar dagar. Det är lätt att ta vatten för givet, men den heta sommaren 2018 och hemestersommaren 2020 är två närliggande exempel på när produktionen nådde en kritisk nivå i kommunen. Om vi följer dessa 7 tips kan vi tillsammans spara vatten och se till att det räcker till alla.

Fyll en vattenkara och ställ i kylan

Spolar du en stund för att få kallt vatten att dricka? Fyll i stället en vattenkara och ställ i kylan så har du alltid kallt dricksvatten.

Duscha kortare

Duscha istället för att bada i badkar. Stäng av vattnet i duschen när du tvål in dig eller schamponerar håret. En dusch på tre minuter motsvarar i snitt 36 liter vatten medan en dusch på 10 minuter förbrukar cirka 120 liter vatten

Stäng av kranen när du borstar tänderna

Då sparar du upp till sex liter vatten i minuten. Om du gör det två gånger om dagen och stänger av två minuter, sparar du upp till 24 liter vatten per person och dag.

Fyll disk- och tvättmaskinen

Kör aldrig halva maskiner och använd alltid eko-program. Det går åt cirka 50 liter vatten för en maskin tvätt och 15 liter vatten för en disk i diskmaskin.



Handdiska i balja i stället för att diska under rinnande vatten.

För varje minut som kranen står och rinner går det åt sex liter vatten.

Trädgårdsbevattning

Samla regnvatten i en tunna och använd det för att vattna blommorna med. Vattna på kvällen eller tidig morgon så att inte vattnet dunstar bort.

Kontrollera att inget står och läcker

Droppar kranen så felanmäl det till Roslagsbostäder. En droppande kran kan förbruka cirka 55 liter vatten per dygn vilket motsvarar 11 fyllda badkar på en månad.

Skön sommar!

Vi finns här hela sommaren!

Roslagsbostäders växel och felanmälan är öppen som vanligt under sommaren men i semestertider kan svar på vissa frågor dröja något. Vi återkopplar så snart vi kan. Passa gärna på att läsa i vårt frågeforum på hemsidan, där finns svaren på de 150 vanligaste frågorna.

Trevlig sommar önskar Roslagsbostäder!

Kokosglass med hallon

Vad kan vara godare en varm sommardag än en svalkande glass? Denna glass är superlätt att göra. Så fyll upp pinnglassformarna och njut!

För 8 glassar/personer

Ingredienser:

- 400 ml kokosmjölk (den tjockare varianten på burk)
- 250 gram hallon
- 2 msk rörsocker

Gör så här:

1. Blanda alla ingredienser i en mixer och mixa
2. Häll glassen i glassformar
3. Ställ in glassen i frysen i minst 6 timmar

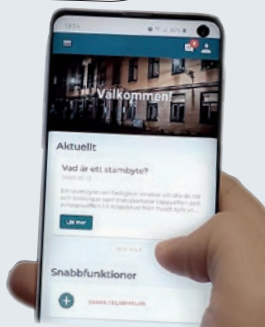
Hej, sommarjobbare!

Vi är stolta och glada över att cirka 15 ungdomar som bor i våra bostadskvarter har valt att sommarjobba hos oss! Under hela sommaren kommer de hålla fint och snyggt i områdena. Om ni ser dem, vinka och säg hej – det är guld värt att bli sedd som ny i arbetslivet.

Har du loggat in på **Mina Sidor** ännu?

Nu finns en ny modern plattform med funktioner du vill ha nära till hands. Logga in på Mina sidor på roslagsbostader.se idag.

- Boka tvättstuga (för er med digital bokning)
- Se hyresaviser och inbetalningar
- Läs meddelanden
- Göra en felanmälan dygnet runt
- Ändra dina kontaktuppgifter
- Välja hur du vill ta emot information från oss (under konto, kontaktvägar)
- Ta del av Bopärmen med både regler och tips för ett bekvämt boende



Roslagsbostäder

Telefon: 0176-20 75 00

Hemsida: www.roslagsbostader.se

E-post: info@roslagsbostader.se