

Tidningen för Roslagsbostäders hyresgäster

# bonytt

NUMMER 1 • 2024



**”Lugnt och fint, allt man hör är kvittrande fåglar!”**

Nyinflyttade om första tiden i nybyggda Bålbroskogen

**Höjdpunkter från ifjol**

Satsningar för trivsel, trygghet och miljön

**Tävla och vinn 500 kronor hos Matsmart**

Delta med ditt bästa återbruksexempel

**Barnen skapar konst i gångtunnlar**

Kreativt samarbete blir gemenskap i Vigelsjö



Roslagsbostäder



Ett av många fång påskliljor som lyser upp i Roslagsbostäders bostadsområden.

# Läs om gemensamt miljöarbete, serviceförbättringar, mat- och kulturtips

Välkommen till vårens upplaga av Bonytt! Äntligen börjar det blomma i rabatterna! I detta nummer bjuder vi på en mix av artiklar och information som vi hoppas kommer att intressera och inspirera dig. Vi börjar med en summering av det gångna året, där vi tar en närmare titt på utvecklingen hos Roslagsbostäder under 2023. Från förbättringar i service till renoveringsprojekt och hållbarhetsinitiativ.

**En höjdpunkt** i detta nummer är vår intervju med konstnärskollektivet Streetcorner och hur de tillsammans med barn och unga i Vigelsjöområdet skapar konst i gångtunnlarna till bostadsområdet. Det är ett spännande projekt finansierat av Norrtälje kommun och ett utmärkt exempel på hur bosociala aktiviteter i samverkan med boende bidrar till att skapa tryggare och mer trivsamma bostadsområden.

**För dig som är nyfiken** på vad som händer runt omkring i kommunen vill vi tipsa om en Kulturdag i Hallstavik den 25 maj och om Körslaget den 21 maj i Rimbo. Det blir dagar fyllda med musik och gemenskap som du inte vill missa!



Elin Ross, Marknadsansvarig

**Vi tar också upp** konkreta exempel på hur du kan agera miljömedvetet i ditt hem. Vad sägs om att pyssla och delta i Natur & Miljöbokens tävling om bästa återbruk? Där har du chansen att vinna 500 kr i presentkort på Matsmart under hela året. Visste du förresten att det nu är förbjudet att hälla matolja i avloppet? Vi tipsar om hur du bäst hanterar din matolja miljömedvetet.

**Kom ihåg att** hålla din e-post och ditt mobilnummer uppdaterade hos oss på Roslagsbostäder. Det är viktigt för oss att kunna nå dig med viktig information om ditt boende och bostadsområdet. Du kan enkelt uppdatera dina uppgifter på Mina sidor eller kontakta oss om du behöver hjälp att lägga in ditt telefonnummer.

**Tack för att du** väljer att läsa Bonytt! Nu ser vi fram emot att få välkomna våren och sommaren. Tack för att du hjälper oss hålla rabatter och innergårdar fria från skräp och fimpar så alla kan njuta av fina och trivsamma bostadsområden. Och påskliljor!



**En årlig tillbakablick** 4  
Roslagsbostäders nya VD Zara Lahouar berättar tillsammans med andra ledande medarbetare om händelser under 2023 och hur det påverkar ditt boende.

**Pratstund med nyinflyttad** 8  
Magnus Johansson som med sin fru Anna var allra först med att få välja lägenhet i nybyggda Bålbroskogen berättar om lägenhetsvalet och hur de trivs i det nya bostadsområdet.

**Tävla i ny miljötävling** 9  
Tillsammans med Natur & Miljöboken erbjuder Roslagsbostäder dig chansen att vinna en matchcheck på 500 kr. Under 2024 utses totalt 20 vinnare. Att vara med och tävla är gratis.



**Inspirerar ung konst** 10  
Skolbarn från Norrtälje, konstnärskollektivet Streetcorner och kommunen samarbetar nu för att göra gångtunnlar i Vigelsjö färgglada och roliga att titta på. Kom gärna till invigningen under Lommarvägen den 23 maj!

**Stopp för matolja i diskhon** 13  
Vid årsskiftet blev det olagligt att hälla överblivet matfett i köksavloppet. Läs om hur du enkelt kan göra en insats för miljön samtidigt som du ser till att inte bryta mot lagen.

**Laga en härlig risotto** 14  
Bonytts egen receptskapare Louise Papučiu ger dig ett nytt recept på en god måltid sammansatt med bland annat arborioris, grönkål, spenat, persilja, vitt vin, olivolja och vitlök.

## Vi finns här för dig!

### Boka tid för att träffa förvaltaren eller uthyraren på distriktskontoret

– För att kunna välkomna våra besökare på bästa sätt har Roslagsbostäder enbart bokade besök på distriktskontoren. Det är ett aktivt beslut för att ge bra service. Med bokade besök kan jag säkerställa att jag ger hyresgästen min fulla uppmärksamhet, berättar Martin Törner, förvaltare i Norrtälje.

#### Varför har ni slutat med drop-in?

– För flera år sedan hade vi öppet för drop-in besök, men tyvärr blev resultatet att uppmärksamheten delades mellan kunden, en telefon som ringer och en entreprenör som har frågor och det blev ingen bra upplevelse varken för oss eller hyresgästen.

#### Får ni många besökare?

– De flesta hyresgäster löser sina ärenden med oss direkt över telefon eller på Mina sidor. Vi har märkt att fler och fler uppskattar de kanalerna och att vi fått färre besökare till kontoren.

#### Kan man besöka kontoret för en felanmälan?

– Nej, felanmälningar ska man inte besöka oss för. Det går jättebra att felanmäla något fel i lägenheten, så väl som problem med en maskin i tvättstugan, på



Förvaltare Martin Törner vid distriktskontoret på Lommarvägen 12 i Norrtälje.

Mina sidor. Ibland kan det komma tillfällen när man vill träffa oss, till exempel i samband med en större renovering av lägenheten och vid val av ytskikt. Då har jag oftast möjlighet att ta emot besök samma dag eller dagen efter. Det är alltid lätt att komma i kontakt med oss antingen via Mina sidor, på telefon eller genom att boka ett besök, avslutar Martin.

## Kan vi nå dig? Missa inte viktig information.

Se till att du har rätt e-postadress och telefonnummer inlagt på Mina sidor så du inte missar viktig information om ditt boende och bostadsområde.

#### Gör så här:

1. Logga in på Mina sidor på [roslagsbostader.se](https://roslagsbostader.se).
2. Tryck på "konto" och "kontaktvägar".
3. Kontrollera att det stämmer eller ändra på pennan.
4. Spara ändringarna – nu håller vi kontakten.

Saknar du tillgång till internet/Bank-ID går det bra och ringa oss så hjälper vi till att lägga in ditt mobilnummer så du får SMS om något viktigt sker gällande din bostad.



# Hänt under året 2023 – vi blickar tillbaka

I årets första Bonytt blickar vi tillbaka på året som gick och vilken utveckling som skett på Roslagsbostäder under året. Är hyresgästerna nöjda? Vad händer på Mina sidor? Vad görs för renoveringar och underhåll? Bonytt har svaren.



Mina sidor har gjorts ännu mer användarvänliga.



» Långsiktighet och stabilitet är nyckelord för Roslagsbostäder.«

Zara Lahouar, VD



» Vi tog hyresgästernas oro på allvar och genomförde en gemensam inventering av belysningen i området. Baserat på resultatet installerade vi bättre belysning på strategiska platser.«

Sandra Eriksson, förvaltningschef



» Vi har implementerat en rad åtgärder för att effektivisera energiförbrukningen i våra fastigheter.«

Gunnar Ekman, chef fastighetsutveckling



» Över 97 % är nöjda med den kontakt och service vi gav i förmedlingen av bostaden.«

Helen Wallin, uthyrnings- och servicechef



» Att skapa trivsel och gemenskap är en viktig del av vårt arbete. Genom att erbjuda aktiviteter och mötesplatser vill vi stärka grannsämjan, trygghet och trivsel.«

Tove Videfors, bosocial samordnare



Trivseldag på Gamlebovägen 1 i Hallstavik.

## Stabilitet, framtidstro och fokus på hyresgästerna i en turbulent tid

2023 har passerat och Roslagsbostäder kan se tillbaka på ett år präglad av både utmaningar och framgångar. Trots en turbulent omvärld med stigande inflation och räntor har bolaget fokuserat på stabilitet och en långsiktig strategi för att skapa attraktiva och trygga boendemiljöer för sina hyresgäster.

– Långsiktighet och stabilitet är nyckelord för Roslagsbostäder. I en tid av global oro och osäkerhet är det viktigare än någonsin att ha en tydlig strategi och en stabil ekonomisk grund, säger VD Zara Lahouar.

## Effektiv service och underhåll med fokus på trivsel och trygghet

Förvaltningsavdelningen har under året haft fokus på effektiv service och att skapa tryggare och mer trivsamma boendemiljöer.

– Snabb hantering av serviceanmälningar, god dialog med hyresgäster och aktivt samarbete med externa aktörer har varit prioriterat, säger förvaltningschefen Sandra Eriksson.

## Hållbarhetsfokus med energieffektiva renoveringar

Hållbarhetsfrågor har varit en viktig del av Roslagsbostäders arbete under 2023. Renoveringen av Kvarteret Växtriket med energieffektivt ventilationssystem och nytt tak är konkreta exempel på detta. Roslagsbostäder har sänkt energiförbrukningen med 1,9 % under 2023.

## Fortsatt digitalisering och en ny plattform för bostadssökande

Uthyrningsavdelningen har under året fokuserat på digitalisering och förbättrad service för de som vill flytta till oss. En ny användarvänlig plattform har lanserats, vilket ger sökande möjlighet att enkelt se lediga lägenheter, göra intresseanmälan och ha kontakt med bolaget.

## Bosociala aktiviteter och samverkan skapar trygga bostadsområden

Trygghet och gemenskap är centrala värden för Roslagsbostäder. Under året har bolaget arrangerat bosociala aktiviteter, samverkat med lokalsamhället och intensifierat samarbetet med polisen och socialtjänsten för att skapa tryggare och mer trivsamma boendemiljöer. Tack vare samverkan med lokala idrottsföreningar har Roslagsbostäder kunnat erbjuda sina hyresgäster att till exempel prova på ishockey,

boule och discgolf samt bjuda in till Barnens Vasalopp. Allt kostnadsfritt för hyresgäster.

– Vi har gjort stora framsteg inom social hållbarhet under 2023, berättar Tove Videfors bosocial samordnare på Roslagsbostäder.

– Vi har sett en tydlig minskning av inkassoärenden, ökat trivsel och gemenskap i våra bostadsområden och etablerat nya framgångsrika samarbeten. Nu ser vi fram emot att fortsätta detta arbete och skapa en ännu bättre boendemiljö för våra hyresgäster.

## Exempel på insatser under 2023:

**Nyproduktion:** 82 nya hyresrätter i Rimbo, där har de första hyresgästerna flyttat in och fler kommer till sommaren.



**Hissrenovering:** Hissarna på Florigatan har renoverats och är nu moderna, tysta och energieffektiva.

**Minskad energiförbrukning:** Roslagsbostäder har sänkt energiförbrukningen med 1,9 % under 2023.



**Bosociala aktiviteter:** Samverkan med lokala idrottsföreningar och ökat fokus på värkningsförbyggande åtgärder.

**Renovering av Kvarteret Växtriket:** Renoveringen har resulterat i en energieffektiv fastighet med bättre ventilationssystem och nya tak.



## Ett sant vårtecken – sandupptagningen



**Bonytt träffar Bovärd Peter Holmfridsson en marsmorgon när han borstar bort sand och grus från grönytorna vid Lommarvägen.**

- Det är extremt mycket sand i år, vi behöver komma i gång redan nu för att få upp allt innan gräset börjar spricka igenom. Först borstar vi bort med den här maskinen sedan kommer en större maskin och samlar upp alla grushögar, berättar Peter.
- Sedan börjar det dammigaste arbetet, att gå runt och handblåsa allt grus från gångar och parkeringsplatser. Det kan ju komma ett bakslag i vädret också, det vet vi aldrig men det får vi hantera om det kommer.
- Sand och grus har använts flitigt i år för att bekämpa den isiga halkan under vintern. Även om sandupptagningen är ett sant vårtecken blir det både bullrigt och dammigt i områdena.
- Ett tips till hyresgästerna: avvakta några veckor till innan ni putsar fönstren, avslutar Peter glatt innan han hoppar in i maskinen och kör vidare.

## Lämna alltid dörren på glänt efter dusch, tvätt och bad

Fukten behöver ventileras ut från badrummet. Speciellt i våra äldre hus är det superviktigt att du lämnar dörren lite öppen när du lämnar badrummet, annars är risken stor för onödiga problem i form av mögel i fogar, kondens och fukt-skadade innerdörrar.

Täck aldrig för ventilationsgångar på vägg eller under fönster med gardiner och möbler, det orsakar bara dålig luft och värme i lägenheten. Tack för att du lämnar dörren på glänt efter nästa dusch – och meddela alla andra i familjen att det är viktigt för att slippa fuktrelaterade problem i lägenheten.



*Undvik funktproblem!  
Lämna dörren öppen efter  
dusch så slipper du fuktproblem  
i badrummet.*



# Upplev

kultur • mat • musik



Save-  
the-  
Date

## Hallstaviks Kulturdag

### 25 maj i Folkets Hus

←  
*Flaggorna visar  
vilka länder som  
var representerade  
under förra årets  
kulturdag.*

**Datum: 25 maj. Tid: 11.00–14.00**

**Plats:** Hallstavik, Folkets hus Hallstavik. **Inträde:** Kostnadsfritt

Förra årets succé är tillbaka i maj – nu med fler utställare, kulturer, mat och musik! Välkommen till en trevlig dag i Hallstavik där vi delar med oss av och lär känna varandras kulturer.

Dagen arrangeras i nära samarbete med Kulturskolan i Rimbo och Roslagens Kulturskola som genomför Kulturskolans dag i och utanför Folkets Hus under dagen.



# Nyinflyttade

## till lugnet i Bålbroskogen

Bonytt-redaktionen fick en pratstund med nyinflyttade Magnus Johansson som tillsammans med sin fru Anna var först med att få välja vilken lägenhet de ville flytta till i nybyggda Bålbroskogen.

– Har man 8494 poäng så är det ganska solklart att man får välja först säger Magnus glatt.

### Nu har det gått drygt en månad sedan de flyttade in och de trivs bra.

– Det märks att det är nybyggda hus för det är så tyst här, säger Magnus.

### Vad var det som lockade med Bålbroskogen?

– Vi bodde hos Roslagsbostäder på Köpmannagatan sedan flera år tillbaka och även om vi trivdes så saknade vi känslan av lugn och ro när vi kom hem. Det var helt enkelt lite för mycket av det liv och rörelse som hör en centrumgata till, så när vi såg att Roslagsbostäder skulle

bygga ett nytt område i utkanten av Rimbo blev vi nyfikna.

### Ni var ju först att välja bland alla 82 lägenheter, hur gick tankarna?

– Det var ganska enkelt, vi visste att 2 rum och kök skulle bli lagom för oss samt att vi ville bo högst upp i söderläge. Först övervägde vi Byggmästarvägen 10 med utsikt över dammen, men sedan tyckte vi att det var lyxigt att Byggmästarvägen 7 bara hade en balkong per våningsplan i det vädersträcket, så Byggmästarvägen 7 fick det bli.

**Sista chansen!  
Bara en lägenhet kvar i området med inflytt till sommaren!**

### Blev det så lugnt och skönt som ni hoppats på?

– O ja, det är helt tyst här i huset och området är lugnt och fint, allt man hör är fåglarna som kvittrar. Anna promenerar gärna på elljusspåret och genom skogarna.

– Det är riktigt lugnt i trappuppgången, och visst känner man igen några sedan förr. Jag har varit engagerad i Rimbo IF i 40 år så jag känner många i Rimbo. Under ett par år drev jag och Anna korvkiosken också, det var ett riktigt vattenhål dit folk kom för att träffas och prata lite. Det har varit skoj att lära känna mycket folk.

Magnus rundar av med att inflyttningen och kontakten med Roslagsbostäder har fungerat jättebra.

– Uthyrningen gick så smidigt med signering av avtal med Bank-ID och bra information från uthyraren. Vi ångrar oss inte en sekund att vi flyttade, vi trivs så bra här, säger Magnus.

I bostadsområdet Bålbroskogen i Rimbo har Roslagsbostäder 82 nybyggda hyresrätter. Här finns närhet till skog, vackra promenadstråk, sen F3-skola och kommunens nybyggda kulturscen.

Plantering på gång i området av 800 växter!



## Tävla i återbruk!

Roslagsbostäder stödjer Natur & Miljöboken som lär barn och familjer om vårt klimat samt en hållbar livsstil. Nu har de en kul tävling för att lyfta vikten av att återbruka våra material innan vi återvinner dem. Det finns så mycket kul man kan göra!



**natur & miljöboken**

**VINN 500 KR  
HOS MATSMART!**

**Två vinnare  
varje månad!**

Det kan vara en konservburk som blir en kruka att odla ärtskott i, till att sy om pappas skjorta till en klänning till dottern eller piffa till mormors gamla byrå som skulle till tippen och nu fick nytt liv i sonens rum. Ljuslyktor av glasburkar och figurer av toarullar... Möjligheterna är oändliga, bara fantasin sätter gränserna.

### Delta i tävlingen:

Skicka bilden av återbruket och beskrivningen antingen till [info@nmboken.se](mailto:info@nmboken.se) eller lägg upp på Natur & Miljöbokens Facebooksida.

Natur & Miljöboken belönar de 20 bästa bidragen med var sitt fint presentkort på Mathem.se. 500 kr till varje vinnande familj. Jury i tävlingen är personal från Natur & Miljöboken. Två vinnare utses varje månad, så du kan skicka in bidrag hela året fram till 31/12 2024. **Lycka till!**

# Konstnärskollektivet Street Corner målar tunnlar med barnen i Vigelsjö

Välkomna på invigning av konsten i tunneln under Lommarvägen den 23 maj!

Muralmålningar och offentlig konst engagerar i alla kommuner och nu är det Norrtälje kommun som bjuder in till möjligheten att skapa en trivsamt plats under gångtunnlarna till bostadsområdet i Vigelsjö. Från grå och trista till färgglada och inbjudande, i maj börjar förvandlingen. Bonytt träffar projektledaren för konstprojektet Johanna Persdotter tillsammans med kollegor och deltagande barn i lokaler på Lommarvägen 1 i Norrtälje.

## Berätta, vad gör ni här?

– Idag har vi den femte träffen med barnen där vi ska sätta motiven för tunneln tillsammans. Själva tunnlnarna kommer vi börja måla i mitten av maj, men projektet har faktiskt pågått flera månader redan, berättar Johanna.

– Norrtälje kommun efterfrågade anbud på att göra ett medskapandeprojekt och måla tunneln under Estunavägen tillsammans med barn och unga i området. Konstprojektet är en del av satsutvecklingsprojektet Övre Bryggårdsgården, där området längs med Baldersgatan, från stadskärnan och norrut mot Färsna, ska omvandlas från industriområde till gröna, lekfulla kvarter. Vi vann uppdraget och satte i gång redan i höstas.

## Hur la ni upp arbetet i starten?

– För att lyckas bygga engagemang och förankring så gjorde vi en gedigen förstudie. Där tog vi reda på vad det fanns för möjligheter för barn och unga att engagera sig i konst i området. Vi kontaktade bland annat Wigulfskolan och hade en ”skapande skola workshop” med skolans mellanstadieelever. Där var vi i två dagar för att nå ut och bygga relationer. Vi hade också workshops i konsthallen. När det arbetet var klart fick vi en grupp på 14 engagerade barn i åldrarna 10–14 år och det är de som tillsammans med konstnärer kommer att måla de två gångtunnlarna under Estunavägen och Lommarvägen.

## Hur är barnen engagerade?

– Tillsammans med barnen har vi haft flera kreativa träffar där barnen fått testa olika tekniker genom att måla på stora skivor. Mycket handlar om att väcka tankarna kring konst och skapande, att utforska färger och

» Mycket handlar om att väcka tankarna kring konst och skapande, att utforska färger och vår omgivning.«

Johanna Persdotter, projektledare

vår omgivning. Barnen har även intervjuat boende i området om hur de ser på offentlig konst. Vi har också åkt på studiebesök till kulturkvarteret Snösättra i Stockholm där det finns massor av häftiga muralmålningar att inspireras av. Där fick barnen också testa sin kreativitet och måla på plats.

– Vi har hållit till i Roslagsbostäders och Hyresgästföreningens lokal på Lommarvägen 1 vilket har varit väldigt smidigt och passande för projektet.

## Konst i det offentliga rummet engagerar, hur har föräldrarna i omgivningen reagerat på projektet?

– Det har varit väldigt positivt. Föräldrar har verkligen uppskattat att det finns en kreativ aktivitet i området. ”Det var första gången jag fick måla med sprayfärg. Det var jättekul” berättar ett av barnen som deltar i konstprojektet om de här, säger Johanna och håller fram två stora målade tavlor.

## Vad kommer det bli för motiv?

– Allt vill vi såklart inte avslöja men barnen har hittat inspiration från omgiv-



Johanna Persdotter med kollegor skapar färggrann konst i gångtunnlarna i Norrtälje tillsammans med barnen på Lommarvägen.



ningen. Vi har bland annat lyssnat till ljudet av vågorna som kluckar mot båtarna i hamnen, säger Johanna och ler finurligt.

– Alla som är nyfikna på processen får gärna komma fram och prata med oss när vi målar i tunnlnarna från den 15 maj. Vi syns, vi bär orangea hoodies med Streetcorner-logotypen, säger Johanna.

## Norrtälje kommun satsar på samskapande

Tove Videfors, bosocial samordnare på Roslagsbostäder lyfter fram värdet av samskapande projekt.

– Det är jättekul att Norrtälje kommun satsar på konstprojekt som skapar möjlighet för barn och familjer, som annars kanske inte fått möjligheten att lära känna varandra, att träffas. De flesta i konstgruppen är boende

» Föräldrar har verkligen uppskattat att det finns en kreativ aktivitet i området.«

Johanna Persdotter, projektledare

hos Roslagsbostäder och nu skapar de något fint tillsammans för alla som passerar genom tunnlnarna i Vigelsjöområdet. Det skapar en extra stolthet för sitt eget bostadsområde.

Förstudien som Streetcorner gjorde inför projektet mynnade ut i förslaget att skapa en fritidsaktivitet för barn och unga även efter tunnlnarna är färdigmålade.

– Vi får se hur det blir med det framöver. Jag håller såklart tummarna, även om just det uppdraget ligger utanför vårt projekt, säger Johanna.

Hon avslutar med en öppen inbjudan för alla nyfikna.

– Den 23 maj är det invigning i tunneln under Lommarvägen – varmt välkomna!



## Välkommen på familjedag!

Roslagsbostäder bjuder in till kul lov dagar tillsammans med Norrtälje Naturcentrum. Vi utforskar området tillsammans, pysslar och leker i två timmar, 14.30–16.30. Familjedagen är helt gratis, ingen föransökan krävs och vi bjuder på mellanmål och roliga aktiviteter för hela familjen!

Norrtälje 13 juni: Flygfältet, Drottning Kristinas väg 65 (vid stenblocket)

Norrtälje 14 juni: Lommarvägen 8 (vid lekplatsen)

Rimbo 17 juni: Vibyvägen

Hallstavik 18 juni: Gamlebovägen alternativt Kusbyvägen



Rätt svar till ”Känner du igen porten?” på sidan 13:

A: Carl Wahrens väg 20, Hallstavik. B: Byggmästarevägen 9, Rimbo  
C: Roslagsgatan 20, Norrtälje. D: Lommarvägen 13, Norrtälje

# En hemförsäkring skyddar mer än ditt hem!



Om du råkar ha sönder någon annans saker kan en hemförsäkring skydda dig så att du inte behöver betala för skadan.



Om dina saker förstörs i en brand kan en hemförsäkring betala nya saker, även om branden inte startade hos dig. Du kan också få boende medan du inte kan bo hemma.



Hemförsäkringen kan hjälpa dig med vård om du blir akut sjuk utomlands eller om du är med om en olycka på resan. Du kan även få hjälp att komma hem igen.

## De flesta har råd med en hemförsäkring men det kan bli dyrt att vara utan

En hemförsäkring skyddar ditt hem, dina saker och dig som person. Skyddet gäller både när du är hemma och om något händer utanför hemmet, som att du blir rånad eller behöver juridisk hjälp. Det är viktigt att du har en hemförsäkring även om du bor i andra hand eller som inneboende.



Läs mer om hemförsäkring och var du köper den:  
[svenskforsakring.se/hemforsakring](https://svenskforsakring.se/hemforsakring)

Svensk Försäkring är en branschorganisation som jobbar för att öka kunskapen om försäkringar.



Svensk Försäkring

## Aldrig mer matolja i diskhon!

### Förbjudet att hälla fett i avloppet

Från och med 1 januari 2024 finns en svensk lag för hantering av ådligt fett och oljor. Det får inte längre hällas ut i avloppet, utan ska sorteras som matavfall eller lämnas till återvinningscentral.

Den nya lagen om att inte hälla fett och olja i avloppet grundar sig i att rör kan täppas igen och att det kan skapa fettproppar i avloppet. Här kommer några tips till dig så att du kan hjälpa till att undvika stopp och fettproppar!

### Gör så här:

#### Stekfett och mindre mängder fett

- Torka ut stekpannor och kastruller noggrant med hushållspapper och släng pappret i matavfallet. Förutom att minska risken för stopp i avloppet bidrar du till att matfettet kan användas för att producera biogas.
- Mindre mängder fett kan också samlas in tillsammans med matavfallet. Ett sätt är att låta fett stelnas i kylen, till exempel i en kopp. Det stelnade fett är lätt att skrapa ur och slänga i matavfallet.

#### Större mängder fett och avsvalnad matolja (till exempel fritureolja)

- Hälls med hjälp av en tratt i en plastflaska eller mjölkförpackning med kork och lämnas på kommunens återvinningscentral. Om du saknar möjlighet att ta dig till återvinningscentral så kan du slänga den till slutna behållaren med fett i hushållsavfallet.

### Behöver du en tratt för att kunna samla fett?

Alla nyinflyttande hyresgäster får en så kallad "fetttratt" av oss. Saknar du en är du välkommen att hämta en ny på distriktskontoret. Tratten skruvar du på valfri PET-flaska och häller i fett med hjälp av den. När flaskan är full lämnar du den i miljöstugan om det finns en anvisad plats för den eller till återvinningscentralen. Tack för att du återvinner din matolja och bidrar till en mer hållbar framtid.



A



B



C



D

## Hitta hem – känner du igen porten?

Hos Roslagsbostäder finns hundratals portar i Norrtälje, Rimbo, Hallstavik och Älmsta. Här har vi fotat några av dem. Kan du känna igen och gissa området eller adressen? Se rätt svar på sidan 11.

### Rätt lösningar till Sudoku på sid 15:

Lätt

7	4	7	3	4	7
6	5	3	4	7	8
7	4	9	3	1	2
1	7	4	5	8	3
5	9	2	1	4	6
8	3	6	7	2	9
9	6	1	2	5	4
3	8	7	9	6	1
4	2	5	8	3	7

Medelsvår

7	4	6	5	8	1
8	1	3	2	4	9
2	5	9	6	3	7
9	2	1	3	5	6
5	3	8	1	7	4
6	7	4	8	9	2
3	9	2	4	1	5
1	8	7	9	6	3
4	6	5	7	2	8

Grönt är både skönt och nyttigt! Njut av vårens primörer och laga något gott tillsammans.

# Vår i sikte



Det är gott med något nötigt uppe på den lena burratan. Hasselnötterna kan bytas ut mot hackad mandel eller solrosfrön.

– Nu är det vår och här får du ett läckert recept på en vacker risotto i säsongens färger. Servera den med hasselnötter och krämig burrata på toppen.

Receptkreatör Louise Papučiu är född och uppvuxen i Norrtälje. Tillsammans med sin mor, näringsfysiologen Anne Hallbäck, driver hon [grocerywealth.com](http://grocerywealth.com).

## GRÖN RISOTTO MED BURRATA OCH HASSELNÖTTER

### Ingredienser:

- 1 msk olivolja
- 1 finhackad schalottenlök
- 2 finhackade vitlöksklyftor
- 5 dl vatten
- 1 grönsaksbuljongtärning
- 200 gram arborioris
- 1 dl torrt vitt vin
- 50 gram smör

### Grön kräm:

- 1 dl olivolja
- 65 gram grönkål
- 65 gram spenat
- 1 näve persilja
- Svartpeppar och salt

### Topping:

- 2 burrata
- 1 dl hasselnötter

### Gör så här:

- Koka upp vatten och en grönsaksbuljongtärning i en medelstor kastrull. Sänk värmen och låt sedan sjuda.
- Hacka schalottenlöken och vitlöken och fräs några minuter i en tjockbottnad kastrull med olivolja. Rör ner ris i lökblandningen under konstant omrörning i någon minut.
- Håll ner vinet i risblandningen och låt koka upp (koka tills nästan allt vin avdunstat).
- Tillsätt en slev varm buljong i kastrullen och rör försiktigt tills buljongen absorberats. Upprepa ösandet i omgångar. Se till att buljongen absorberas innan du tillsätter mer.
- Efter 20 minuter när risotton är krämig tar du undan kastrullen från värmen och rör ner smöret.
- Mixa grönkål, spenat och persilja i en mixer. Tillsätt olivolja, svartpeppar och salt. Rör ner den gröna krämen i risotton.
- Toppa risotton med burrata och hackade hasselnötter.

# Körslaget i Roslagen

Roslagens Sparbanks Stiftelser bjuder in till körsång i försommartid

Datum: Tisdag den 21 maj

Tid: 19.00. I pausen serveras lättare förtäring

Plats: Kulturscenen i Rimbo

Tre körer från Roslagen är med och tävlar:  
Rediviva - Kommunkören - Onsdagskören

**Fri entré, välkommen!**

Som Sparbank har vi inga aktieägare, istället går en del av överskottet från verksamheten tillbaka till samhället där vi verkar i form av exempelvis projektstöd, bidrag och stipendier. Huvuddelen hanteras av bankens stiftelser för Näringsliv & Kultur respektive Forskning & Utbildning. Tack vare våra kunder har banken, sedan 2001, kunna avsätta mer än 166 miljoner kronor för ett attraktivt och öppet Roslagen i tillväxt.



## Alice – Flickan med musiken inom sig

En barn- och familjeföreställning – ett musikäventyr där vi hyllar Alicé Tegner 160 år. Musik som många av oss minns är bland annat Mors lilla Olle, Bä bä vita lamm.

Datum: 12 maj. Tid: 14.00–14.30. Entré och foajé öppnar klockan 13.15.

Plats: Opalen Rimbo kulturscen, Rimbo.

Ålder: 3–7 år. Pris: Vuxna 100 kronor och barn 50 kronor.

Arrangör: Kultur och fritid, Norrtälje Kommun. [www.norrtalje.se/evenemang](http://www.norrtalje.se/evenemang)

Vi har försäljning av hembakat bröd, saft, te och kaffe. Varmt välkomna!

## Lös en sudoku!

På [spelasudoku.se](http://spelasudoku.se) hittar du regler för hur man spelar. Sudoku i modern version uppfanns i USA under 1970-talet men blev då ingen större hit. 1984 lanserades spelet med stor framgång i Japan, där det även fick sitt nuvarande namn (su doku vilket betyder "ensam siffra"). Till vårt land kom sudoku på allvar 2005 då Svenska Dagbladet och Sydsvenska Dagbladet var först i Sverige med att dagligen publicera ett nytt sudoku.

### Lätt

4	2					1		9
			9		1			
	6	1		5	4		3	8
	3		7	2	9			
5		2	1				7	3
		4				2	9	
7		9	3					5
6	5			7			1	
			6	5		4		

© Bulls

### Medelsvår

		5		2				
	8			3				5
3	9		4				8	7
				9	2			3
5			1	7	4	2		9
9		1		5		7		
	5							
	1			9	5			
	4			8			3	

© Bulls

Lösningarna finns på sidan 13.



# Känner du en 15-åring?

Nu går det rekordsnabbt att registrera sig  
i Roslagsbostäders bostadskö, max 15 sekunder.



Scanna koden –  
första steget till  
en egen bostad.



## Distriktskontor

### Norrtälje

Besöksadress: Lommarvägen 12

Tfn: 0176-20 75 11

### Rimbo

Besöksadress: Centralvägen 6

Tfn: 0176-20 75 64

### Hallstavik

Besöksadress: Gottstavägen 8

Tfn: 0176-20 75 61

## Huvudkontor

### Roslagsbostäder AB

Box 56, 761 21 Norrtälje

Besöksadress: Lommarvägen 1, plan 2

Tfn: 0176-20 75 00

Hemsida: [www.roslagsbostader.se](http://www.roslagsbostader.se)



Roslagsbostäder